Ymunwch â Chwm Taf Morgannwg

Join Cwm Taf Morgannwg

BWRDD IECHYD PRIFYSGOL CWM TAF MORGANNWG

Canllaw ar Fuddion Staff

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

joinctm.wales
CTMJobs

Darganfyddwch y Buddion o weithio i Fwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg (BIPCTM)

Mae BIPCTM yn falch o gynnig ystod eang o fuddion staff sy’n cefnogi eich lles ariannol, datblygiad personol, cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith ac iechyd cyffredinol.

P’un a ydych chi’n awyddus i ymuno â ni neu ailddarganfod beth sydd ar gael, archwiliwch sut allwch chi deimlo eich bod chi’n cael eich cefnogi yn y gwaith a thu hwnt.

Cyflog a Buddion Sy'n Gysylltiedig â Thâl

Mae **Cynllun Pensiwn y GIG** yn un o'r cynlluniau mwyaf hael yn y DU. Mae BIPCTM yn cyfrannu 20.6 % o'ch cyflog i helpu i sicrhau eich incwm ymddeol yn y dyfodol.

Mae BIPCTM bellach yn cynnig **Cynllun Aberthu Cyflog ar Gyngor Pensiynau,** sy'n galluogi gweithwyr i arbed treth ac yswiriant gwladol ar hyd at £500 o gyngor ariannol sy'n gysylltiedig â phensiynau bob blwyddyn. Ar gael i staff a delir drwy gyflogres BIPCTM, mae'r cynllun yn cefnogi gwneud penderfyniadau gwybodus ynghylch Cynllun Pensiwn y GIG ac yn annog ceisio cyngor ariannol annibynnol.

Stream* (Wagestream gynt) yw ap lles ariannol i gefnogi gweithwyr y GIG i reoli eu harian gyda mwy o hyder a hyblygrwydd. Wedi'i integreiddio â Chofnod Staff Electronig y GIG (ESR).

Mae Stream yn cynnig amrywiaeth o nodweddion i'ch helpu i gadw rheolaeth ar eich cyllid.

- Olrhain enillion amser real – Gweld beth rydych wedi ei ennill wrth i chi weithio.
- Offer cynilo – Arbed arian yn awtomatig i feithrin gwydnwch ariannol.
- Mynediad hyblyg i enillion – Tynnu cyfran o'ch cyflogau cyn diwrnod cyflog i dalu am dreuliau annisgwyl.

Stream

formerly WAGESTREAM

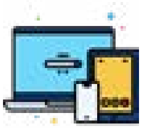
Mae **Vivup a Perkbox** yn rhoi mynediad i staff at ystod eang o ostyngiadau ac adnoddau lles i gefnogi lles ariannol, corfforol a meddyliol

*Mae'r fenter hon ar gael i bob aelod o staff ar draws y Bwrdd Iechyd, ond DIM OND i'r rhai sydd wedi'u rhestru drwy'r Rhestr Iechyd ac sy'n gweithio goramser neu sifftiau banc y mae ffrydio enillion yn berthnasol.

perkbox | vivup | HEALTH WELLBEING HAPPINESS

Manteision Ariannol a Gostyngiadau*

Mae ein c**ynllun Cycle2Work** yn eich galluogi i chi arbed hyd at 47% ar feiciau ac offer beicio trwy drefniant aberthu cyflog, gan ei gwneud yn haws ac yn fwy fforddiadwy i deithio'n gynaliadwy.



Gyda'n **Cynllun Arbedion Technoleg,** gallwch gael mynediad at y dechnoleg ddiweddaraf, fel gliniaduron, tabledi ac oriorau clyfar, heb wirio credyd na blaendaliadau, gan ledaenu'r gost drwy'ch cyflog.

Mae ein **Cynllun Prydlesu Ceir** yn cynnig cerbydau newydd sbon, allyriadau isel iawn heb unrhyw gostau ymlaen llaw a thaliadau misol sefydlog, gan wneud gyrru'n syml ac yn fforddiadwy.

Mae gan staff hefyd fynediad i gynlluniau ffôn symudol a thabledi unigryw, ynghyd â mynediad at ystod eang o gardiau disgownt a gwefannau fel **BlueLight Card, Health Service Discounts**, a mentrau eraill, gan roi arbedion i chi ar siopa, bwyta, adloniant a mwy.

Mae gostyngiadau lleol ar gael yn MacArthur Glen Designer Outlet, canolfannau garddio ac mewn bwytai fel Nando's a Dominos, y cyfan sydd raid i chi ei wneud yw dangos eich cerdyn adnabod GIG!

Gostyngiadau mewn campfeydd Mae'r gostyngiadau sydd ar gael yn y gampfa yn cynnwys BlueLight RhCT i gael 20% oddi ar brisiau talu wrth fynd, ac aelodaeth fisol is trwy Aelodaeth Gorfforaethol Hamdden am Oes. Mae gan Grŵp Hamdden Halo aelodaeth ddisgownt yn y sector cyhoeddus, gyda chanolfannau ym Mhen-y-bont ar Ogwr a Merthyr Tudful.

Adloniant. Mae gweithio i'r GIG yn dod â chyfres o ostyngiadau unigryw, gan gynnwys arbedion ar docynnau sinema a digwyddiadau byw. P'un a ydych chi'n trefnu noson allan yn y sinema, neu'n mynd i gyngerdd neu berfformiad theatr, gall eich rôl yn y GIG eich helpu i'w fwynhau am lai. Y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw cyflwyno'ch cerdyn adnabod GIG neu gofrestru gyda phlatfformau cymwys i gael mynediad at y cynigion hyn.

*Byddwch yn ymwybodol bod pob budd aberthu cyflog yn amodol ar gydymffurfio â rheoliadau'r Isafswm Cyflog Cenedlaethol

Ymorth Lles

Mae ein **Gwasanaeth Lles Gweithwyr,** a lansiwyd yn 2020, yn adnodd cyfrinachol sy'n ymroddedig i gefnogi eich lles emosiynol, corfforol ac ariannol.

Cymorth Emosiynol - mae gwasanaethau'n cynnwys cwnsela 24/7 trwy Vivup, cymorth iechyd meddwl trwy Canopi, gweithdai lles, therapi realiti rhithiol, cymorth menopos, cymorth cyntaf ar gyfer trawma, a sesiynau ymwybyddiaeth ofalgar.

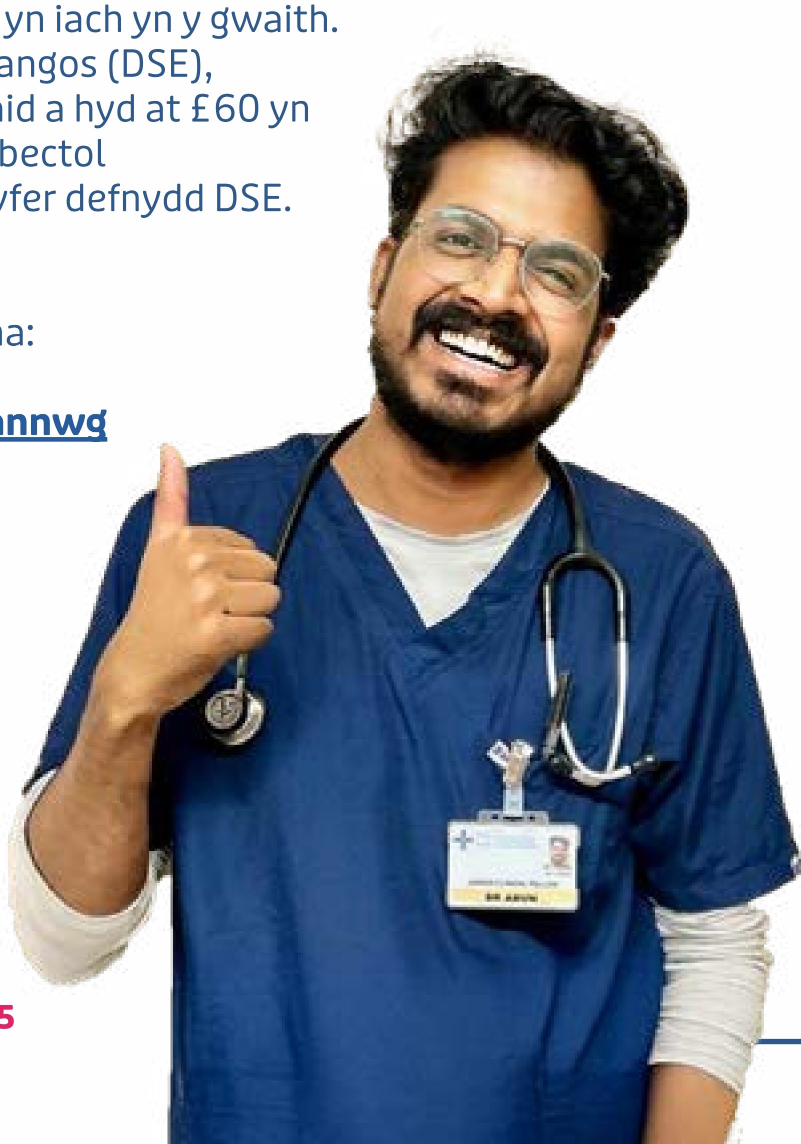
Cymorth ariannol - gallwch gael mynediad at gyrsiau am ddim fel "Focus on your Finances" gan Affinity, derbyn cyngor ar bensiynau a chael cymorth lles ariannol gan HSBC.

Rydym yn partneru â Moneyworks Cymru, cynllun arbed cyflog arobryn a gefnogir gan y llywodraeth, i roi cyfle i chi arbed a benthyca'n uniongyrchol drwy'ch cyflog.

Lles corfforol - rydym yn cynnig arweiniad ac anogaeth i'ch helpu i gadw'n heini ac yn iach.

Mae Iechyd Galwedigaethol yn cynnig rhaglenni imiwneiddio, ffisiotherapi, a c hyngor iechyd cyffredinol i'ch helpu i aros yn iach yn y gwaith.
Os ydych chi'n defnyddio Offer Sgrin Arddangos (DSE), gallwch hawlio hyd at £19 am brawf llygaid a hyd at £60 yn gyfan gwbl i dalu am y prawf ac unrhyw sbectol sydd wedi'u presgripsiynu'n benodol ar gyfer defnydd DSE.

Mae modd gweld ein cynnig lles llawn yma:
Gwasanaeth Lles Gweithwyr - Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg



Cydbwysedd rhwng Bywyd a Gwaith

Rydym yn cynnig rhwng 28 a 34 diwrnod o wyliau blynyddol (yn dibynnu ar eich rôl a hyd eich gwasanaeth), ynghyd â gwyliau banc. Gallwch hefyd **brynu hyd at 10 diwrnod ychwanegol** bob blwyddyn.

Mae ein **polisïau sy'n gyfeillgar i deuluoedd** yn cynnwys opsiynau gweithio hyblyg, tâl mamolaeth, tadolaeth, a mabwysiadu gwell, yn ogystal ag absenoldeb gofalwyr â thâl, absenoldeb brys, a thâl salwch gwell. Rydym hefyd yn cynnig absenoldeb arbennig â thâl ar gyfer amgylchiadau annisgwyl.

Mae Cyfleusterau gofal plant ar y safle ar gael ar draws rhai o'n hysbytai.

Dysgu a Datblygu

Fel bwrdd iechyd prifysgol, rydym wedi ymrwymo i'ch cefnogi i ymgysylltu yn eich datblygiad personol a phroffesiynol.

Mae ein **Hacademi Brentisiaethau** yn darparu mynediad at gymwysterau sy'n cael eu cyflwyno gan rwydwaith o bartneriaid addysgol a darparwyr hyfforddi, gan sicrhau cyllid yn aml i chi ennill cymwysterau heb unrhyw gost bersonol.

Mae ein G**wasanaeth y Gymraeg** mewnol yn darparu mynediad at **gyrsiau Cymraeg am ddim.**

Rydym yn cynnig ystod eang o **gyfleoedd dysgu byr a Rhaglenni Datblygu Arweinyddiaeth a Rheoli mewnol,** yn ogystal â hyfforddiant clinigol ac anghlinigol trwy Addysg a Gwella Iechyd Cymru.

Mae gan BIPCTM gynnig addysg glinigol helaeth hefyd, gan gael mynediad at gyllid a llwybrau i staff ddatblygu'n barhaus fel rhan o Academi Ddysgu BIPCTM.
Rydym hefyd yn aelodau balch o S**efydliad Florence Nightingale**, sy'n cefnogi datblygu arweinyddiaeth yn y proffesiwn Nyrsio.

Mae gan staff a myfyrwyr BIPCTM fynediad at **fannau llyfrgell** croesawgar ar draws prif safleoedd ysbytai, sy'n cynnig podiau astudio, ystafelloedd cyfrifiaduron, casgliadau lles, cefnogaeth ymchwil arbenigol, sesiynau hyfforddi ac ystod eang o adnoddau papur a digidol i gefnogi dysgu, datblygiad a lles.

Y Gymraeg yn CTM
Welsh at CTM
Cymraeg

ACADEMI
Brentisiaethau
Apprenticeship
ACADEMY
Cwm Taf Morgannwg

Gwobrwyo a Chydnabyddiaeth

Rydym yn dathlu arloesedd a rhagoriaeth trwy fentrau fel y Simply Do Idea of the Month, yr arddangosfa iCTM Flynyddol, Gwobrau Seren Misol a Gwobrau Staff CTM Blynyddol, lle mae cyfraniadau rhagorol yn cael eu cydnabod a'u gwobrwyo

Cymorth Adleoli

Os ydych chi'n ystyried ymuno â ni ac y byddai angen i chi symud, rydym yn cynnig pecyn adleoli i gefnogi'r proses symud lle bo angen a lle mae'n gyfiawn.

Anfonwch e-bost at **CTM.Resourcing@ Wales. nhs.uk** am gopi llawn o'n polisi adleoli.