

#CTMArYMaes

Cwm Taf Morgannwg on the Maes

Gweithio gyda



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board



Dydd Sadwrn - 3/8/24
Gwybodaeth am y Gymraeg

10am - 2pm: **Cyrsiau Dysgu Cymraeg i staff**
Dathlu gyda Dysgu Cymraeg Morgannwg
Dewch i gwrdd â ni a dysgu mwy amdanom ni



Dydd Sul - 4/8/24
Byw'n Dda

10am - 3pm: **Mae ein Tîm yma drwy'r dydd.**
Siaradwch â ni am sut i'ch cadw chi a'ch teulu'n iach



Dydd Llun - 5/8/24
Cadw'n iach wrth aros am driniaeth

1pm -2pm **Trwy'r dydd**
Dysgu am roi organau
Siaradwch â'n gweithwyr iechyd proffesiynol a'n hyfforddwy'r lles



Dydd Mawrth - 6/8/24
Cymorth i deuluoedd yn y blynyddoedd cynnar

Trwy'r dydd
Dysgwch pa gymorth a chefnogaeth sydd ar gael
Cael selfie gyda Dewi'r Ddraig a derbyn pecyn deintyddol am ddim



Dydd Mercher - 7/8/24
Datblygu'n dda fel plant

Trwy'r dydd
Siaradwch â'n harbenigwyr iechyd cyhoeddus



Dydd Iau - 8/8/24
Byw'n dda fel oedolion

Trwy'r dydd
Edrych ar beth all ein helpu i fyw yn dda



Dydd Gwener - 9/8/24
Sut i atal germau

Trwy'r dydd
Siaradwch â'n harbenigwyr i ddarganfod beth allwch chi ei wneud i atal germau rhag lledaenu



Dydd Sadwrn - 10/8/24
Sut i heneiddio'n dda

Trwy'r dydd
Gwiriwch eich calon a chael prawf am ddim yma
Cael cymorth a gwybodaeth am Dementia

