



# Diweddariad Tîm Pwysau Iach Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg (BIP CTM)

Rhagfyr 2025.

## Yn y Diweddariad hwn

1. Cyflwyniad
2. Meysydd ffocws
  - a. Amgylchedd bwyd
  - b. Partneriaethau bwyd
  - c. Is-fwrdd Gwydnwch Bwyd BGC
  - d. Lansio Siarter Teithio Iach
  - e. Gweithio gyda'n cymunedau
3. Diweddariadau ehangach
  - a. Prosiect bwydo ar y fron
  - b. PIPYN
  - c. Bwyd ysgol
  - d. Rhagor o wybodaeth ddefnyddiol

## 1. Cyflwyniad

Croeso i uchafbwyntiau diwedd blwyddyn y Tîm Pwysau Iach! Mae eleni wedi bod yn drawsnewidiol, ac rydym wrth ein bodd yn rhannu rhywfaint o'r cynnydd rydyn ni wedi'i wneud gyda'n gilydd. Mae ein ffocws i wella mynediad at fwyd fforddiadwy o ansawdd da yn nhrefi a phentrefi CTM yn gofyn am ail-lunio'r amgylchedd bwyd lleol trwy ddylanwadu ar bolisi, cryfhau partneriaethau rhyng-sefydliadol, a gweithio gyda'n gilydd i yrru newid go iawn. Rydym yn falch o ddathlu digwyddiad gwych, gan ennill Gwobr Seren BIPCTM **am Gynhwysiant a Pharch**, sy'n dyst i'n ffocws ar wrando ar y gymuned gydag empathi, tosturi ac ymrwymiad i gydraddoldeb. Dros y 12 mis diwethaf, rydym wedi casglu 96 o straeon pwerus gan 160 o leisiau ac wedi cydweithio â mwy na 30 o sefydliadau i ddylanwadu ar wasanaethau a chreu cymunedau iachach. Gyda'n gilydd, rydym wedi cefnogi mentrau fel y Grant Tlodi Plant ar gyfer Cefnogwyr Cyfoedion sy'n Bwydo ar y Fron, y Gynghrair Tai Iach, Menter Treherbert ac rydym wedi dylanwadu ar lansiad 'Sgidiau Symud' fel rhan o'r Siarter Teithio Llesol Iach. Darllenwch ymlaen i ddarganfod effaith ein harbrawf systemau hyperleol yn Nhref Treherbert a dathlu llwyddiannau ein tair partneriaeth fwyd.

Rydym yn gobeithio y gallwch weld sut mae'r cyflawniadau hyn yn siapio newid strwythurol parhaol ac yn cyfrannu at greu'r amgylcheddau iach a fydd yn caniatáu i'r plant sy'n cael eu geni yn CTM heddiw dyfu i fyny i fod yn bwysau iach.

## Diweddariadau Tîm



### Shakira Leslie

Mae Shakira yn Uwch Ymarferydd Iechyd y Cyhoedd gyda chefnidir o weithio ym maes iechyd BIP CTM a ICC

Ar ôl gweithio ar ystod o wahanol feysydd rhaglen fel atal tybaco ieuencid / a rheoli tybaco, pwysau iach, Gwneudi Bob Cyswllt Gyfrif a chanser a sgrinio.



### Jessica Bingham

Mae Jess yn Ymarferydd Iechyd y Cyhoedd gyda Thîm Iechyd Cyhoeddus Lleol CTM, gan arwain adran gwella mentrau sy'n hyrwyddo pwysau iach ac yn gwella lles cymunedol.

Yn flaenorol gydag Iechyd Cyhoeddus Cymru, cefnogodd Jess ffrydiau gwaith allweddol mewn lles meddwl, addysg ac ymgysylltu â rhieni.

## 2: Meysydd Ffocws



**Amgylchedd  
Bwyd - gwrando  
ar ein  
cymunedau a  
meithrin  
perthnasoedd**

Dros y flwyddyn ddiwethaf, rydym wedi parhau i adeiladu perthynas â rhanddeiliaid allweddol yn y system fwyd, gan gynnwys ein cymunedau, i ddeall y ffactorau sy'n effeithio ar fynediad at fwyd fforddiadwy o ansawdd da yn y trefi a'r pentrefi ar draws CTM. Clywed mwy am y gwaith yn Nhrefherbert, dull system hyperleol, ar dudalen 6. Rydym hefyd wedi parhau i weithio gyda rhai o'n Cymdeithasau Tai, Pantri Bwyd, Grwpiau Cymunedol, a Theuluoedd sy'n cymryd rhan yn PIPYN (Rhaglen Plant a Theuluoedd sy'n darparu cymorth i wneud dewisiadau iach) i glywed popeth am pam ei bod yn wych byw yn yr ardal hon, beth sydd angen ei wella ac unrhyw obeithion a breuddwydion ar gyfer mynediad at fwyd yn y dyfodol. Fel rhanddeiliad allweddol byddech wedi clywed sut rydym yn ymgysylltu â'n cymunedau gan ddefnyddio dull sy'n seiliedig ar gryfderau o'r enw Ymchwiliad Gwerthfawrogol. Mae'r mewnwelediadau rydyn ni wedi'u casglu wedi ein helpu i synhwyro gwirio rhai o'n gwaith cynharach ac i sicrhau ein bod yn argymhell camau gweithredu sydd mor agos â phosibl at achos sylfaenol y problemau y mae ein preswylwyr yn eu profi ynghylch bwyd. Mae gennym bellach fwy o ddealltwriaeth o beth sy'n cadw ein hamgylchedd bwyd yn ei le, pa weithredoedd fydd yn cael yr effaith fwyaf ar y boblogaeth a phwy sydd angen bod yn rhan o'r camau gweithredu cydweithredol. Rydym wedi clywed bod CTM yn ardal gyda llawer o asedau a chydlyniant cymunedol cryf. Rydym am sicrhau bod ein cymuned yn cymryd rhan yn barhaus yn y symudiad hwn tuag at greu mynediad cyfartal at fwyd fforddiadwy o ansawdd da a dathlu'r cysylltiadau sydd eisoes yn y system. Nid yw'r gwaith hwn heb ei heriau, fodd bynnag, ac rydym yn aml yn gweld cyllid tymor byr ac atebion tymor byr yn y lle hwn nad ydyn nhw'n mynd i'r afael ag achosion sylfaenol. Fel arweinwyr systemau, rydym yn treulio amser yn deall sut mae'r strwythurau presennol rydyn ni'n gweithio ynddyn nhw'n gwneud newid yr amgylchedd bwyd yn anodd. Mae'n mynd i gymryd pob un ohonom i wneud y newidiadau sydd eu hangen arnom.

**Mae Partneriaethau Bwyd Rhondda Cynon Taf, Merthyr a Phen-y-bont ar Ogwr yn arwain y mudiad bwyd da fel rhan o'r Cynllun Lleoedd Bwyd Cynaliadwy**

Mae *Sustainable Food Places* yn fudiad cymdeithasol sy'n dwyn ynghyd bartneriaethau bwyd ledled y DU sy'n gyrru arloesedd ac arfer gorau ar bob agwedd ar fwyd iach a chynaliadwy. Mae Partneriaethau Bwyd yn cymryd dull systemau sy'n anelu at fynd i'r afael ag ystod o wahanol faterion bwyd ond cysylltiedig a gweithio gyda'i gilydd i gyflawni newid. Yn ogystal â gweithio ar y cyd â phartneriaid system fwyd allweddol i yrru newid, maen nhw'n ysbrydoli syniadau, yn galluogi arloesi ac yn grymuso cymunedau i ymgysylltu â gweithgareddau a mentrau da sy'n gysylltiedig â bwyd.



Cheryl Jones, y **Cydlynnydd Partneriaeth Bwyd Merthyr**, yn gweithio'n agos gyda Synnwyr Bwyd Cymru, un o chwe phartner yn y DU sy'n arwain y mudiad Lleoedd Bwyd Cynaliadwy, i symud ymlaen tuag at aelodaeth lawn o'r cynllun.

Fel rhan o'r daith hon, mae partner a gomisiynwyd yn helpu i gryfhau cysylltiadau ar draws rhwydweithiau presennol, gan adeiladu ar waith rhagorol Rhwydwaith Ffyniant Bwyd Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful (VAMT) ac ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol. Bydd y dull cydweithredol hwn yn sicrhau bod ymdrechion yn cael eu halinio ac yn effeithiol, gan lunio ymagwedd system gyfan at fwyd ym Merthyr. Mae Merthyr bellach ar lwybr cyffrous tuag at ddod yn Lle Bwyd Cynaliadwy—carreg filltir a fydd yn cydnabod ymrwymiad yr ardal i wella mynediad at fwyd fforddiadwy o ansawdd da i bawb.

## Partneriaeth Bwyd Merthyr: Adeiladu momentwm fel lle bwyd cynaliadwy

### Partneriaeth Bwyd Rhondda Cynon Taf yn Ennill Gwobr Arian ac yn Lansio Strategaeth Fwyd Gyntaf



Y **Partneriaeth Bwyd Rhondda Cynon Taf (RhCT)** wedi derbyn y Wobr Arian Lleoedd Bwyd Cynaliadwy, sy'n cydnabod ehangder ac effaith y gwaith sy'n digwydd ar draws ardal yr awdurdod lleol. Mae'r cyflawniad hwn yn dilyn cyflwyniad cynhwysfawr sy'n arddangos prosiectau arloesol ac ymdrechion cydweithredol i wella systemau bwyd yn lleol.

Fel rhan o'r llwyddiant hwn, mae'r Partneriaeth wedi lansio ei Strategaeth Fwyd gyntaf ar draws y cyngor, **Taith Bwyd**. Mae'r strategaeth hon yn nodi gweledigaeth glir:

Gall pob person yn Rhondda Cynon Taf gael mynediad at fwyd maethlon, fforddiadwy a chynaliadwy.

Yn y rhagair i'r strategaeth, tynnodd y Cyngorydd Bob Harris, Aelod Cabinet dros lechyd y Cyhoedd a Chymunedau, sylw i:

*"Mae'r strategaeth hon yn adeiladu ar y gwaith a wnaed gan Partneriaeth Bwyd RhCT dros y tair blynedd diwethaf ac yn nodi'r meysydd ffocws i gyflawni ein gweledigaeth strategol."* Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Rhondda Cynon Taf, fel gwesteigr y cydlynnydd partneriaeth, wedi buddsoddi dros £1.3 miliwn mewn gweithgareddau a phrosiectau sy'n gysylltiedig â bwyd ledled y sir yn ystod y 3 blynedd ariannol ddiwethaf. Mae hyn wedi hwyluso sefydliadau cymunedol i ddarparu gweithdai coginio, prosiectau tyfu bwyd a banciau bwyd cymunedol a pantri i brynu darpariaethau.

I archwilio'r strategaeth, dilyn cynnydd y Partneriaeth, a chymryd rhan, ewch i'w [gwefan newydd](#).





Mae Partneriaeth Bwyd Pen-y-bont ar Ogwr wedi ennill Gwobr Efydd Lleoedd Bwyd Cynaliadwy, sy'n cydnabod yr ymdrechion cydweithredol sydd ar y gweill i drawsnewid Pen-y-bont ar Ogwr yn Lle Bwyd Cynaliadwy ffyniannus.

Mae cenhadaeth y Partneriaeth yn glir:

Creu Pen-y-bont ar Ogwr iachach, mwy cynaliadwy i bawb—ar draws pob tref a dyffryn yn y fwrdeistref sirol.

Un o nifer o fentrau cyffrous yw cymryd rhan yng nghynllun Llysiau mewn Ysgolion Cymru, gan weithio gyda thyfwyr organig lleol i wella ansawdd a chynaliadwyedd cynnyrch mewn ciniawau ysgol gynradd.

Mae'r bartneriaeth hefyd yn cydweithio â Slade Farm Organics i gynnig cyrsiau tyfu llysiau sy'n meithrin gwytnwch cymunedol, gan gynnwys treialu prosiect ysgolion lloeren arloesol gydag Ysgol Gynradd Afon y Felin lle mae disgyblion yn dysgu mwy am dyfu bwyd ac yn sefydlu eu lle tyfu eu hunain yn yr ysgol.

Clywed yn uniongyrchol gan y Partneriaeth yn y clip fideo byr hwn:

I ddilyn eu cynnydd a chymryd rhan, ewch i'w gwefan [newydd](#):

**Partneriaeth  
fwyd Pen-y-bont  
ar Ogwr yn ennill  
gwobr efydd ac  
yn lansio gwefan  
newydd**



## Gyrru Cydweithredu Rhanbarthol ar gyfer Gwydnwch Bwyd

### Is-fwrdd Gwydnwch Bwyd y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Newydd

Yr haf hwn, cymeradwyodd Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Cwm Taf Morgannwg gynnig gan y Tîm Pwysau Iach, Cydlynwyr Partneriaeth Bwyd, a Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful (VAMT) i sefydlu Is-fwrdd Gwydnwch Bwyd.

Bydd yr Is-Fwrdd yn gyrru cydweithredu rhanbarthol, hirdymor, system gyfan i gryfhau gwytnwch bwyd ar draws ein cymunedau. Ei bwrpas yw:

- Alinio gweithredu lleol â blaenoriaethau rhanbarthol a chenedlaethol
- Hysbysu a dylanwadu ar bolisi ehangach
- Cydlynu prosiectau tymor hwy ar lefel ranbarthol
- Gwella llif gwybodaeth rhwng cymunedau, rhwydweithiau bwyd, gwasanaethau cyhoeddus, a Llywodraeth Cymru

Trwy gysylltu mentrau lleol â gwneud penderfyniadau strategol, bydd y dull hwn yn ymhelaethu ar effaith partneriaethau presennol ac yn sicrhau bod anghenion cymunedol yn llunio polisi yn y dyfodol.

Cynhaliodd yr Is-fwrdd ei gyfarfod cyntaf ym mis Tachwedd, gan nodi cam pwysig tuag at adeiladu system fwyd fwy gwydn. Byddwn yn rhannu diweddariadau pellach wrth i'r gwaith hwn fynd rhagddo.



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Cwm Taf Morgannwg  
University Health Board

## Lansio Siarter Teithio Iach



Cafodd Siarter Teithio Iach Cwm Taf Morgannwg (CTM) ei lansio ym mis Gorffennaf 2025, dan arweiniad y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus (PSB) CTM. Drwy gydol y datblygiad a'r lansiad, mae tîm Pwysau Iach BIPCTM wedi chwarae rhan allweddol wrth sefydlu'r siarter a chefnogi partneriaid i ymgorffori teithio iachach a mwy cynaliadwy ar draws y rhanbarth. Dros y flwyddyn gyntaf, mae'r tîm Pwysau Iach wedi cyfrannu at lunio blaenoriaethau'r Siarter, cydlynu ymgysylltiad â phartneriaid y PSB, a chynnwys teithio iach o fewn agendâu atal a lles ehangach. Drwy alinio teithio iach â nodau ehangach BIPCTM o wella iechyd y boblogaeth, lleihau anghydraddoldebau, a chefnogi llwybrau pwysau iachach, mae cyfranogiad y tîm wedi sicrhau bod y Siarter yn adlewyrchu blaenoriaethau atal lleol ac yn cefnogi dull mwy cydgysylltiedig o ymdrin ag iechyd y cyhoedd. Mae eu gwaith, ochr yn ochr ag arweinyddiaeth y PSB, wedi sicrhau dull rhanbarthol cyson a fydd yn cyfrannu at leihau allyriadau carbon, gwella ansawdd aer, a galluogi ffyrdd o fyw mwy egnïol ac iachach i staff, cleifion a chymunedau ar draws CTM.

Am ragor o wybodaeth am y Siarter gan gynnwys mwy o fanylion am ymrwymadau'r CTM ewch i'r [Siarter Teithio Iach](#).



# Gweithio gyda'n Cymunedau

Y **Menter Treherbert**, ymdrech gydweithredol gan ddefnyddio Systemau Dysgu Dynol (HLS) a Dull Systemau Cyfan (WSA), mae wedi gwneud cynnydd sylweddol dros y 12 mis diwethaf. Mae'r fenter yn canolbwyntio ar wella mynediad at fwyd fforddiadwy o safon, cyfleoedd gweithgarwch corfforol, a hyrwyddo gweithgareddau ieuencid, chwarae a theuluoedd lleol.



## Camau Gweithredu Allweddol:

- Ymgysylltu â'r Gymuned: casglwyd mewnwelediadau cymunedol.
- Rhannu Sgiliau - Darperir hyfforddiant Ymchwiliad Gwerthfawrogol.
- Digwyddiadau Cydweithredol: Gyda chefnogaeth Grow Rhondda, Plant y Cymoedd, a Neuadd Pensiynwyr Treherbert
- Ffurio Cymuned Ddysgu Treherbert (TLC): Cyfarfu sefydliadau lleol i archwilio meysydd allweddol ar gyfer cydweithio fel cyfleoedd a chyfleusterau gweithgarwch corfforol, gweithgareddau ieuencid a theuluoedd, a chostau bwyd a mynediad a mewnwelediadau gwirio synhwyrau.
- Perchnogaeth gymunedol: Archwilio'n weithredol, trwy sgysiau cydweithredol, sut y gall y gwaith hwn gael ei wreiddio'n ddwfn o fewn cymunedau lleol a rhwydweithiau rhanddeiliaid, gan sicrhau cyfrifoldeb a rennir a chynaliadwyedd hirdymor.

## Effeithiau:

- Gwell Mynediad i Fwyd: Gwelodd stondinau marchnad misol a chlybiau cinio fynediad at fwyd ffres fforddiadwy a chryfhau cysylltiadau cymunedol a sefydliadau.

“

*Mae'r bartneriaeth hon wedi caniatáu i ni uwchraddio'n sylweddol y bwyd rydyn ni'n ei gynnig yn ein sesiynau ieuencid a chwarae. Mae'r adborth gan ein teuluoedd wedi bod yn hynod gadarnhaol; mae'r cysylltiad hwn yn golygu gwell maeth a safon uwch o ddarpariaeth bwyd ar draws ein holl weithgareddau (Amy, Plant y Cymoedd)*

”

- Atebion sy'n cael eu gyrru gan y gymuned: Mae mentrau fel sesiynau Babi Actif yn y Cartref wedi cynyddu cyfleoedd chwarae blynyddoedd cynnar. Mae Sesiynau Pêldroed Baglan bellach yn cynnwys casglu sbwriel yn y gymuned leol, cynnig grŵp cerdded a chynnal sesiynau Ymwybyddiaeth Defnydd Sylweddau gyda Barod. Archwilio hyrwyddo a mynediad i lwybrau cerdded, datblygu Blwch Benthyc o offer chwarae a chwaraeon yn y parc lleol, ac archwilio adeiladu Campfa Werdd leol.
- Cydweithrediadau: Mae nifer o sefydliadau yn yr ardal bellach yn gweithio'n llawer agosach at ei gilydd a bydd yn parhau i gydweithio o fewn rhwydweithiau presennol.

## Beth sydd wedi cael ei dysgu:

- Datblygu dealltwriaeth ddyfnach o heriau iechyd cymunedol a'r rôl sydd gan ein bwyd a'n hamgylcheddau actif yn hyn. Pwysigrwydd gweithio ar y cyd a chyllid cynaliadwy ar gyfer effaith strwythurol a hirdymor.



Gallwch ymuno â Chymuned Ddysgu Treherbert i helpu i lunio Treherbert iachach.

E-bost: Grow Rhondda yn [headoffice@growrhondda.co.uk](mailto:headoffice@growrhondda.co.uk)



Gan ddefnyddio Ymchwiliad Gwerthfawrogol, casglodd y tîm fewnwelediadau gan famau lleol am eu profiadau a'u hanghenion ynghylch bwydo ar y fron, gan ddatgelu pwysigrwydd cymorth cynnar, o ansawdd uchel a gwybodaeth hygyrch. Arweiniodd y canfyddiadau at fuddsoddiad newydd mewn rhwydweithiau cymorth gan gymheiriaid, ymwybyddiaeth gynyddol o'r Llinell Gymorth Bwydo ar y Fron Genedlaethol, ac adnoddau iaith Gymraeg ehangach.

Nod yr ymdrechion hyn yw ailadeiladu cymorth cymunedol, normaleiddio bwydo ar y fron, a chyfrannu at ganlyniadau iachach i deuluoedd ledled Cwm Taf Morgannwg. Mae BIP CTM wedi ymrwymo i wella cymorth bwydo babanod fel rhan o'i strategaeth Pwysau Iach.



### Tîm Dieteteg Iechyd Cyhoeddus

#### Gwrando ar ein teuluoedd trwy Ymchwiliad Gwerthfawrogol

Yr haf hwn, cymerodd ein tîm Deieteg Iechyd Cyhoeddus ran mewn hyfforddiant ar Ymchwiliad Gwerthfawrogol – dull sy'n seiliedig ar gryfderau a gynlluniwyd i sbarduno sgysiau cadarnhaol, ystyrlon gyda theuluoedd sy'n mynychu sesiynau PIPYN a Bwyd a Hwyl.

Mae Ymchwiliad Gwerthfawrogol yn canolbwyntio ar beth sy'n gweithio'n dda ac yn adeiladu arno. Dyma sut mae'n gwneud gwahaniaeth:

- Dathlu cryfderau - rydym yn tynnu sylw at beth y mae teuluoedd eisoes yn ei wneud yn dda a'u dyheadau ar gyfer y dyfodol. Mae'r fframio cadarnhaol hwn yn helpu i roi hwb i hyder ac yn gwneud sgysiau egniol ac adeiladol.
- Cyd-ddylunio gyda theuluoedd - rydym yn defnyddio'r mewnwelediadau i barhau i siapio elfennau o raglen PIPYN a dylanwadu ar waith systemau ehangach gyda phartneriaid a rhanddeiliaid.
- Cysylltu'r darlun ehangach – mae mewnwelediadau hefyd yn bwydo i gynlluniau gweithredu lleol a thrafodaethau polisi, gan gryfhau capasiti cymunedol a helpu pawb i ddelweddu dyfodol a rennir.

Mae Shelley Powell, Rheolwr Proffesiynol Deietegol ar gyfer Iechyd y Cyhoedd yn BIPCTM yn rhannu rhywfaint o adborth, "Mae tîm PIPYN yn blaenoriaethu'r sgysiau hyn gyda theuluoedd, er mwyn sicrhau ein bod yn parhau i ddysgu oddi wrth y cymunedau lleol yr ydym yn eu gwasanaethu. Rydym yn gwerthfawrogi eu mewnwelediadau ac maen nhw'n rhan annatod o sicrhau ein bod yn parhau i ddylunio gwasanaethau a darparu mecanweithiau cymorth sy'n hwyluso gwelliannau yn ein hamgylcheddau bwyd a gweithgareddau lleol."



Cyfrannodd y Tîm Pwysau Iach at ymgynghoriad Llywodraeth Cymru ar reoliadau bwyd ysgolion yn gynharach eleni. Roedd yr ymgynghoriad yn gofyn am farn ar y cynigion a fydd yn gweld bwydlenni ysgolion cynradd yn cynyddu ffrwythau a llysiau, gan helpu mwy o blant Cymru i gael eu pump y dydd, a chyfyngu ar bwdinau siwgr, a bwydydd wedi'u ffrio, yn unol â chanllawiau deietegol y DU. Bydd y cynigion newydd yn sicrhau bod plant yn cael cynnig bwyd a diod ysgol cytbwys o ran maeth, a bod bwyta'n iach yn cael ei hyrwyddo mewn ysgolion gyda'r nod o wella iechyd, lles a chyrhaeddiad.

Roedd ein hymateb yn galw am ddull hyblyg, sy'n seiliedig ar ddysgu o weithredu, gyda chefnogaeth cydweithredu rhwng ysgolion, plant, teuluoedd a chymunedau. Fe wnaethom dynnu sylw at werth Dull Systemau Cyfan ynghyd ag Ymchwiliad Gwerthfawrogol i fynd i'r afael â'r her gymhleth, gan gydnabod yr ystod eang o ffactorau sy'n effeithio ar y defnydd o brydau ysgol. Gyda CTM yn wynebu dwysedd uchel o allfeydd bwyd cyflym yn aml ger ysgolion, mae gweithredu aml-sector yn hanfodol. Mae mewnwelediadau gan ddisgyblion lleol yn tanlinellu'r angen am well opsiynau bwyd mewn ysgolion. Trwy weithio gyda'n gilydd, gallwn greu amgylcheddau ysgol iachach a gwella mynediad at fwyd fforddiadwy, maethlon mewn ysgolion ac o amgylch ysgolion.

## Diweddariadau Defnyddiol Pellach



### Rhannu Gwybodaeth a Dylanwadu ar Newid System

Fel rhan o'n hymrwymiad i gryfhau'r sylfaen wybodaeth system ehangach, rydym wedi cydweithio â rhai o'n partneriaid ar bedwar cyflwyniad poster sy'n arddangos ein gwaith a'n mewnwelediadau.

#### Teitlau Poster:

- Chwarae mewn Ysbyty ar draws CTM
- Datblygu Is-fwrdd Gwydnwch Bwyd Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus (PSB) CTM
- Ymgorffori Systemau [Dysgu Dynol yn y Dull System Gyfan ar gyfer Pwysau Iach](#)
- Cyflwynodd Rachel Bath boster i'r Gynhadledd Genedlaethol Bwydo ar y Fron

Dewch o hyd i ragor o wybodaeth ddefnyddiol a chyhoeddiadau allweddol ar bwysau iach drwy ymweld [ein tudalen we](#)





GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Cwm Taf Morgannwg  
University Health Board

## Ymunwch â ni i adeiladu amgylcheddau iachach – gyda'n gilydd

Bob blwyddyn, mae ein cysylltiadau a'n cydweithrediadau yn tyfu'n gryfach wrth i fwy o randdeiliaid ymuno â'r rhwydwaith hwn sy'n ymrwymedig i yrru newid system gyfan ar gyfer pwysau iach.

Mae hon yn her gymhleth - un sy'n gofyn am leisiau amrywiol, safbwyntiau ffres, a gweithredu ar y cyd.



E-bostiwch ni yn [ctm.shapingenvironments@wales.nhs.uk](mailto:ctm.shapingenvironments@wales.nhs.uk)  
ac ymuno â'r rhwydwaith sy'n llunio dyfodol iachach i bawb