

# Mynd i'r afael â phwysau'r gaeaf: dull Rheoli Iechyd y Boblogaeth tuag at dlodi tanwydd y gaeaf yng Nghlwtwr Gofal Sylfaenol Taf Elái.



## Cyd-destun Lleol

**Y Bwrdd Iechyd:** Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg  
**Clwtwr Gofal Sylfaenol:** Taf Elái  
**Maint y boblogaeth:** 95,728  
**Amddifadedd:** Mae 36.9% o'r boblogaeth yn byw yn y ddwy ran o bump mwyaf difreintiedig.



## Nod

**Prif nod y prosiect oedd lleihau baich tlodi tanwydd cleifion trwy wella cyfleoedd ar gyfer gofal ataliol yn nes at y cartref a phrofiad cyffredinol o ofal.**



## Carfan y Prosiect

Gan ddefnyddio dull Rheoli Iechyd y Boblogaeth, roedd cleifion yn gymwys os oeddent:

- Os oedden nhw wedi cofrestru gyda phractis cyffredinol yng Nghlwtwr Gofal Sylfaenol Taf Elái
- Os oedden nhw 65+ oed
- Os oedden nhw'n byw yn y ddwy bumtheg mwyaf difreintiedig
- Os oedden nhw mewn segmentau poblogaeth 3, 4, 6, 7, 8, 9 neu 10
- Os oes ganddyn nhw gyflwr anadlol, cylchrediad neu iechyd meddwl



## Maint y garfan

Cafodd  
**3,235 o gleifion**  
ei nodi



## Triniaeth

Gweithiodd yr Uned Rheoli Iechyd y Boblogaeth yn agos gyda Chlwtwr Gofal Sylfaenol Taf Elái.

Cysylltodd y Gwasanaeth Eiddilwch â chleifion rhwng Rhagfyr 2022 a Mawrth 2023, gan gynnal sgysiau seiliedig ar 'Beth sy'n Bwysig' i benderfynu ar angen y cleifion a'r cymorth oedd ei eisiau.

Lle oedd yn briodol, atgyfeiriwyd cleifion yn uniongyrchol at un neu fwy o wasanaethau neu ymyriadau drwy bresgripsiynu cymdeithasol, sefydliadau trydydd sector, gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd, gwasanaethau adsefydlu a gwasanaethau cymdeithasol.



## Llwybrau Cleifion

Cysylltodd **625 o gleifion** yn llwyddiannus

Cafodd **196 o gleifion** eu hatgyfeirio at ymyriad

**117**  
i Gwasanaeth  
Eiddilwch

**26**  
i RCT  
Together

**43**  
i  
NYTH

**25**  
i gefnogaeth  
arall



## Gwerthusiad

Hwn oedd y defnydd cyntaf o ddull PHM ym maes gofal sylfaenol yng Nghymru. Roedd hyn yn galluogi'r Gwasanaeth Eiddilwch i gymryd agwedd ragweithiol, ataliol at reoli cleifion a dangos effaith gadarnhaol ar gleifion.

### Adborth gan 'Mr Jones'

"Mae wedi bod yn wasanaeth achub bywyd. Oni bai am yr alwad ffôn ar hap a gefais byddwn wedi claddu fy mhen yn y tywod, gan nad oeddwn yn gwybod ble i ddechrau. Rwy'n ddiolchgar iawn. Mae pethau bellach yn cael eu trin ac mae gennym gynllun yn ei le"

