Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg University Health Board

Dilynwch fy arweiniad

Mae plant yn dysgu llawer trwy chwarae. Pan fyddwch chi'n dilyn arweiniad eich plentyn yn ystod chwarae, rydych chi'n cymryd ei ddiddordebau ac yn ehangu arnyn nhw i ddysgu sgiliau newydd.

Mae defnyddio'r strategaeth hon yn helpu'r plentyn i ddatblygu sgiliau chwarae, dychymyg, datrys problemau a hunanhyder, tra hefyd yn dangos iddo eich bod chi â diddordeb yn beth mae'n ei hoffi.

Beth ddylwn i ei wneud?

- **Cyfeiriwch eich sylw** at beth sy'n denu sylw eich plentyn.
- **Ymatebwch** i beth y mae eich plentyn yn ei wneud drwy ymuno â'r chwarae.
- Pan fydd eich plentyn yn rhyngweithio â chi, gwnewch yn siŵr ei fod yn **gysylltiedig** â beth mae eich plentyn wedi'i ddweud.
- **Anogwch** ryngweithio drwy wneud sylwadau, adeiladu ar y gweithgaredd a

Cofiwch...

- Does dim ots os nad yw'r gêm yn mynd fel rydych chi'n meddwl y dylai neu fod yna lawer o gemau gwahanol.
- **Mae'n bwysig** – bod **iaith**, bod **ymgysylltiad** a bod **hwyl.**

Sut?

Peidiwch ag ofni ymuno â chwarae eich plentyn. Mae rhyngweithio â phobl wrth ddefnyddio'r teganau yn helpu'ch plentyn i ddysgu - nid y teganau.

Eu roi ar waith

- Gadewch i'ch plentyn arwain y gweithgaredd gan fod hyn yn helpu i gadw'r **chwarae ar gyflymder y plentyn**.
- Mae hyn yn annog y plentyn i gymryd rheolaeth ac arwain y gweithgaredd.
- **Byddwch yn bresennol ac wedi ymgysylltu** â beth y mae eich plentyn yn ei wneud, mae hyn yn rhoi gwybod iddo fod gennych chi ddiddordeb.
- **Mae hyn yn helpu i ddatblygu** sgiliau iaith cyn-eiriol pwysig fel **sylw ar y cyd** a **chymryd tro.**
- Nid oes rhaid i chi ddilyn ei arweiniad drwy'r amser ond mae'n bwysig sylwi ar beth **mae eich plentyn**

Am syniadau pellach edrychwch ar y fideos

SCAN ME

SCAN ME

www.llyw.cymru/siarad-