



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

Cysyniadau

Mawr

Dechreuwch â dwylo'n agos at ei gilydd fel "bach" ac yna tynnwch ar wahân

1:



2:



Glan

Rhowch un llaw ar ben y llall (ochr cledr i lawr) a symudwch y llaw uchaf ar draws yr un isod



Annwyd

Rhowch ddyrnau fel sydd yn y llun a symudwch nhw yn ôl ac ymlaen ychydig





GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

Budr

1. Rhowch eich arddyrnau at ei gilydd fel sydd yn y llun gyda'ch dwylo mewn siâp dwrn
2. Mae dwrn uchaf yn gwneud symudiad troellog bach i fyny



Poeth (Teimlo'n Boeth)

1. Rhowch y llaw fflat ar y talcen fel sydd yn y llun
2. Symudwch ef ar draws tra'n symud llaw i siâp dwrn

1:



2:



Poeth (Bwyd Poeth)

1. Rhowch y llaw wrth y geg
2. Symudwch ef i ffwrdd wrth binsio bysedd

1:



2:



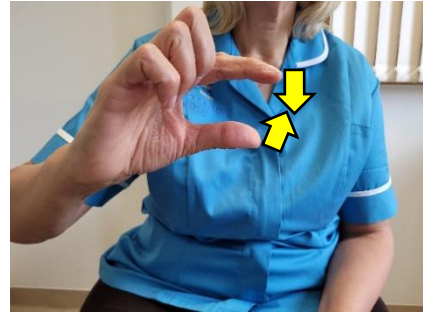


GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

Bach/Bach iawn

Rhowch fynegfys a bawd yn agos at ei gilydd a gwthio tuag at ei gilydd ychydig



Bach

Rhowch ddwylo o flaen y frest fel sydd yn y llun a gwthiwch tuag at ei gilydd ychydig

