



Arddodiaid

Mewn

1. Mae un llaw yn ffurfio siâp 'C'
2. Mae bysedd y llaw arall yn symud i lawr rhwng bawd a bysedd y llaw gyntaf



Ar

1. Mae un llaw yn wynebu i lawr
2. Mae'r llaw arall yn wynebu i fyny ac yn cael ei gosod ar ben y llall



O dan

1. Mae un llaw yn fflat gyda chledr yn wynebu i lawr
2. Llaw arall yn symud oddi tano gyda chledr yn wynebu i fyny

