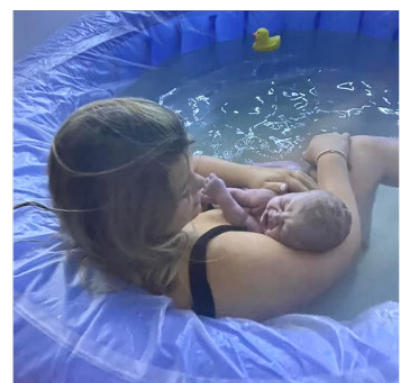


Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg Gweledigaeth Mamolaeth a Newyddenedigol 2023 – 2026

'Cefnogi Beichiogrwydd Iach a Grymuso Rhieni: Dechrau Da'



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

[https://bipctm.gig.cymru/
gwasanaethau/mamola-](https://bipctm.gig.cymru/gwasanaethau/mamola-)



Rhagair

Mae beichiogrwydd a rhoi genedigaeth yn ddigwyddiadau sy'n newid bywydau menywod, pobl feichiog a'u teuluoedd. Mae'n gyfnod o ddechrau newydd a chyfleoedd gwerthfawr. Mae'r cyfnod hwn ym mywyd teulu mor bwysig wrth lunio bywydau ein babanod a'u rhieni am byth. Braint ein timau Mamolaeth a Newyddenedigol yw gofalu am deuluoedd yn ystod eu taith i fod yn rhieni.

Bob blwyddyn, mae tua 4,500 o fabanod yn cael eu geni yng Nghwm Taf Morgannwg. Rydym yn cydnabod bod pob menyw, pob person beichiog, pob beichiogrwydd, pob babi a phob teulu yn wahanol. Rydym am roi'r dechrau gorau i bob teulu, yn seiliedig ar eu hanghenion a'u dymuniadau unigol. Mae ein Gweledigaeth Mamolaeth a Newyddenedigol yn dangos ein hymrwymiad i roi gofal personol, gan roi dewis gwirioneddol, i fenywod, rhieni a theuluoedd, sy'n canolbwyntio ar ddiogelwch ac ansawdd y profiad. Rydym yn ymroddedig i roi'r cychwyn gorau i bob plentyn drwy ddarparu gofal diogel, effeithiol a phersonol yn ystod wythnosau cyntaf bywyd y plentyn. Gwyddom fod anghydraddoldebau iechyd yn bodoli i rai o'n cymunedau mewn perthynas â mynediad at ofal mamolaeth a newyddenedigol, a'u profiad o'r gofal hwnnw. Mae'r weledigaeth hon yn nodi sut y byddwn yn mynd i'r afael â'r anghydraddoldebau hyn ac yn dangos sut rydym wedi gwrandao ar deuluoedd, ein gweithlu, ein cymunedau a'n partneriaid. Byddwn yn darparu gwasanaethau teg, diwylliannol briodol, gan gydnabod croestoriad a gwahaniaethau rhwng grwpiau yn unol â'r gofynion a nodir yng Nghynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol Llywodraeth Cymru (2022).

Nodyn pwysig: rydym yn cydnabod na fydd pob person beichiog yn uniaethu fel menywod. Wrth gyfeirio at fenywod beichiog drwy gydol y ddogfen hon, bwriedir i hyn gynnwys pobl feichiog a phobl sy'n rhoi genedigaeth o bob rhyw.

Diolch i'n holl deuluoedd a gyflwynodd y lluniau gwych ar gyfer y cyhoeddiad hwn.





Cyflwyniad

Mae'r weledigaeth hon ar gyfer gwasanaethau mamolaeth a newyddenedigol yn nodi ein nod tair blynedd:

“ Rhoi gofal wedi'i bersonoli i bob menyw, rhiant a theulu, gan gynnig dewis gwirioneddol, sy'n canolbwyntio ar ddiogelwch ac ansawdd profiad, ac sy'n rhoi'r dechrau gorau i bob plentyn drwy ddarparu gofal diogel ac effeithiol yn ystod wythnosau cyntaf bywyd y plentyn.”

Mae hyn yn adlewyrchu ein taith o wella ac yn egluro sut y byddwn yn parhau i gydweithio â theuluoedd i wella'r gwasanaethau a gynigiwn ac yn rhoi'r dechrau gorau mewn bywyd i rieni a babanod newydd. Mae'r weledigaeth hon hefyd yn nodi ein huchelgeisiau i ailosod ac adnewyddu ein ffocws wrth i ni drawsnewid ein gwasanaethau ar gyfer y dyfodol. Mae'n darparu'r cyfeiriad ar gyfer ein taith yn y dyfodol, o gynllunio a darparu gwasanaethau mamolaeth a newyddenedigol. Rydym yn cydnabod bod babanod sy'n cael dechrau da yn fwy tebygol o gyrraedd eu llawn botensial o ran iechyd a llesiant. Ein nod yw cefnogi rhieni i fod â'r hyder i gyflawni hyn, gan sicrhau bod teuluoedd yn cael eu grymuso a'u bod yn gallu cael mynediad at y cyngor a'r cymorth sydd eu hangen arnynt yn y lle iawn ar yr adeg iawn.

Ein Safleoedd



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

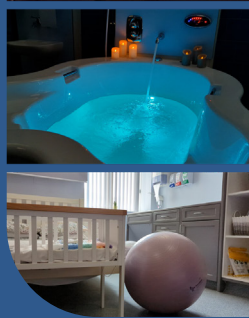


Ysbyty'r Tywysog Siarl, Merthyr Tudful

- Uned Obstetrig
- Cyd-uned dan Arweiniad Bydwagedd Tair Afon (AMU)
- Ystafell Galar Briallen
- Uned Newyddenedigol Leol (LNU)

Ysbyty Brenhinol Morgannwg, Llantrisant

- Canolfan Geni Tirion, Uned Dan Arweiniad Bydwraig Annibynnol (FM) Morgannwg (FMU)



Ysbyty Tywysoges Cymru, Pen-y-bont ar Ogwr

- Uned Obstetrig
- Ystafell Cennin Pedr (Cyd-uned dan Arweiniad Bydwagedd)
- Ystafell Clychau'r Gog (Ystafell Galar)
- Uned Gofal Arbennig Babanod Lefel 2 (SCBU)



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services



Datblygu'r Weledigaeth

Mae ein gweledigaeth wedi'i datblygu mewn cydweithrediad â menywod, eu teuluoedd a'n gweithlu. Rydym wedi gwrandao, ac mae'r hyn a ddysgwyd gennym, ynghyd â'r hyn y mae'r data yn ei ddweud wrthym, wedi bod yn rhan annatod o'r gwaith o lunio ein gweledigaeth ar gyfer y tair blynedd nesaf.

Mae gwaddol y dysgu ac argymhellion adroddiadau allanol diweddar, wedi ein harwain ar daith barhaus o welliant. Mae'r weledigaeth hon yn nodi ein cynlluniau i ddarparu gofal mamolaeth a newyddenedigol o ansawdd uchel drwy ddysgu parhaus a gwella ansawdd. Byddwn yn cyflawni hyn drwy greu'r amodau gorau posibl i'n timau er mwyn darparu gofal sy'n seiliedig ar dystiolaeth mewn diwylliant o ddiogelwch seicolegol, lle mae staff, menywod a theuluoedd yn cael eu hannog a'u cefnogi i godi pryderon os nad yw'r safonau clinigol yn cael eu bodloni.

Bydd menywod a theuluoedd wrth wraidd popeth a wnawn. Byddwn yn ymgysylltu'n rhagweithiol â theuluoedd wrth ddatblygu a gwella'r gwasanaethau a ddarparwn.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

Iechyd y boblogaeth

Amcangyfrifwyd bod poblogaeth breswyl y Bwrdd Iechyd yn 442,123 (StatsCymru Llywodraeth Cymru, Mehefin 2021), gan gynyddu i 530,000 wrth ystyried niferoedd o ardaloedd eraill gan gynnwys De Powys, Gogledd Caerdydd, Castell-nedd Port Talbot a Bro Morgannwg. Mae gan y boblogaeth lefelau uchel o amddifadedd cymdeithasol ac economaidd.

Genedigaethau

Yn 2022, cafodd **29,000** o fabanod eu geni yng Nghymru. O'r rhain, ganwyd **4,728** o fabanod yn ardal Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf

Roedd **2849** o fabanod (60%) yn enedigaethau gwain digymell

Ganwyd **623** o fabanod (13%) trwy doriad Cesaraidd wedi'i gynllunio

Ganwyd **937** o fabanod (20%) trwy doriad Cesaraidd heb ei gynllunio

Roedd **310** o fabanod (7%) gyda chymorth gan efeiliau neu enedigaeth sugno (ventouse)

Roedd **9** o fabanod genedigaeth yn enedigaethau o chwith drwy'r wain



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services



Bwydo Babanod

Mae gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf y cyfraddau isaf o fwydo ar y fron yng Nghymru. Yn 2022:

Roedd **55%** o fabanod yn cael eu bwydo ar y fron adeg eu geni

Roedd **29%** o fabanod yn dal i gael eu bwydo ar y fron ar ôl 10 diwrnod

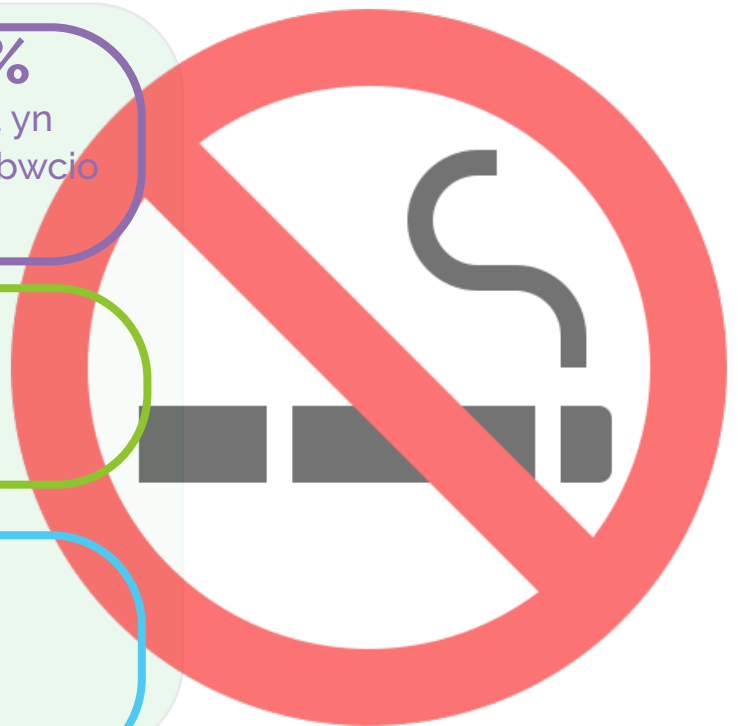
Roedd **20.7%** o fabanod yn parhau i gael eu bwydo ar y fron ar ôl 6 wythnos

Rhoi'r gorau i ysmegu yn ystod beichiogrwydd

beichiogrwydd Yn 2022, dywedodd **18%** o fenywod/pobl feichiog wrthym eu bod yn ysmegu ar adeg yr asesiad cychwynnol (bwcio ar gyfer gofal mamolaeth).

O'r rhain, roedd **15%** wedi rhoi'r gorau i ysmegu ar adeg geni eu babi.

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf yn adrodd yn gyson am gyfraddau uwch o ysmegu yn ystod beichiogrwydd na chyfartaledd Cymru



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

Rheoli pwysau iach

Mae gan tua thraean o fenywod/pobl feichiog yng Nghymru Fynegai Mäs y Corff (BMI) o dros 30 ar adeg yr asesiad cychwynnol, sy'n cael ei ystyried yn ordew yn feddygol.

Yn CTM yn 2022, roedd gan **38%** o fenywod/pobl feichiog BMI o 30 neu fwy.

Babanod â phwysau geni isel

Mae gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf y gyfradd uchaf o enedigaethau sengl byw â phwysau geni isel yng Nghymru.

Mae **7.1%** o fabanod yn cael eu geni heb dyfu i'w llawn botensial.

Yn 2019, cafodd **6.8%** o enedigaethau byw yng Nghymru a Lloegr eu dosbarthu fel babanod yn cael eu geni gyda phwysau isel.

Marw-enedigaethau

Yn 2022 roedd **16** o farw-enedigaethau wedi digwydd o fewn Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda.

Mae nifer y marw-enedigaethau yn cael eu hasesu gan MBRRACE-UK, Mamau a Babanod: Lleihau Risg drwy Archwiliadau ac Ymholiadau Cyfrinachol ledled y DU, yn unol â Byrddau Iechyd ac Ymddiriedolaethau o faint tebyg i BIP CTM.

Mae ein hymrwymiad i wella iechyd y boblogaeth, gofal cyn geni a'n hymrwymiad i Feichiogrwydd Mwy Diogel ar gyfer ein teuluoedd yn hollbwysig er mwyn lleihau colli'r babi yn ystod beichiogrwydd.

Lles Emosiynol

Mae dros hanner y mamau yn nodi cyflwr iechyd meddwl yn yr asesiad cyntaf. Mamau iau (16-24) a adroddodd y cyfraddau uchaf o gyflyrau iechyd meddwl.

Soniodd menywod am bryderon iechyd meddwl, gan gynnwys iselder, gorbryder a thrawma o enedigaeth flaenorol.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

Derbyniadau i'r Uned Newyddenedigol



Cyfanswm y Gyfradd Derbyn ar gyfer Babanod o Bob Cam Beichiogrwydd

Ysbyty'r Tywysog Siarl (YTS): **10.8%**

Ysbyty Tywysoges Cymru (YTC): **9%**

Derbyniadau Tymor Llawn (babanod sy'n cael eu geni ar neu dros 37 wythnos)

YTS: **6.8%** o'r holl enedigaethau byw tymor llawn

YSBYTY TYWYSOGES CYMRU **5.9%** o'r holl enedigaethau byw tymor llawn

(Targed Cymru ar gyfer pob uned: **6%**)

Hyd yr Arhosiad

Bydd babanod a aned yn 34-36 wythnos yn aros am **4.6 diwrnod** ar gyfartaledd yn Uned Newyddenedigol Leol (LNU) YTS a **5.7 diwrnod** yn Uned Gofal Arben-nig Babanod POW (SCBU) (cyfartaledd o 6.5 diwrnod ar gyfer Cymru).

Bydd babanod sy'n cael eu geni ar neu dros 37 wythnos yn aros am **2.4 diwrnod** ar gyfartaledd yn YTS PCH a 2.1 diwrnod yn POW SCBU (cyfartaledd o **2.8 diwrnod** ar gyfer Cymru)

Rydym yn datblygu gwasanaeth gofal tro-siannol fel bod babanod sydd angen gofal ychwanegol yn treulio llai o amser yn cael eu gwahanu oddi wrth eu rhieni



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

Cyflwyno'r weledigaeth

Darperir dewis a gofal personol yn unol ag anghenion a dymuniadau'r menywod. Mae gwneud penderfyniadau gwybodus, sy'n rhoi pobl wrth wraidd y ddarpariaeth gofal, yn hollbwysig er mwyn meithrin rhieni sydd wedi'u galluogi a'u grymuso. Byddwn yn parhau i weithio mewn partneriaeth â 'Fy Mamolaeth i, Fy Ffordd i', grŵp cyngori menywod a theuluoedd y mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf yn ymddiried ynddo.

Byddwn yn parhau i fuddsoddi yn ein timau i ddarparu gofal o ansawdd uchel sy'n seiliedig ar dystiolaeth gan ddefnyddio gwelliant parhaus yn ogystal â dysgu o bryderon, digwyddiadau, tueddiadau ac adborth 'Diwylliant Cyfiawn' o Ddiogelwch Seicolegol, sy'n canolbwyntio ar wella sefydliadau pan fydd pethau'n mynd o'i le.



Llywodraethu a Sicrwydd



Mae'n bwysig bod ein Bwrdd Iechyd yn gallu mesur y cynnydd a wneir yn ystod cyfnod y weledigaeth a dangos pa wahaniaethau y mae'n eu gwneud. Bydd Pwyllgorau Ansawdd, Diogelwch a Phrofiad y Claf, y Bwrdd Diogelwch Mamolaeth a Newyddenedigol a Llywodraeth Cymru yn monitro gweithgarwch ar draws y gwasanaeth ar gynnydd yn erbyn yr egwyddorion allweddol a nodir yn y weledigaeth. Bydd canfyddiadau a chamau gweithredu yn cael eu rhannu ag amrywiaeth o'n grwpiau partneriaeth, gan gynnwys y Rhwydwaith Mamolaeth a Newyddenedigol, a'r cyhoedd yn ehangach.

Bydd tystiolaeth o ganlyniadau clinigol yn cael ei dangos drwy adroddiadau lleol a chenedlaethol gan gynnwys proses yr Adnodd Adolygu Marwolaethau Amenedigol (PMRT) a'r data a gasglwyd gan y Rhaglen Archwilio Newyddenedigol Genedlaethol (NNAP). Mae blaengynllun archwilio yn ei le a chaiff ei adolygu'n flynyddol.

Mae data yn ein dangosfyrddau mamolaeth a newyddenedigol yn cael eu hadnewyddu'n fisol ac yn cael eu hadolygu'n rheolaidd a'u defnyddio i lywio ein cynlluniau sy'n esblygu'n barhaus i wella.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Gwasanaethau Mamolaeth
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board
Maternity Services

Uchelgeisiau

Bydd menywod a theuluoedd yn derbyn gofal sydd wedi'i gynllunio mewn partneriaeth â nhw ac sydd wedi'i ddarparu gan dimau aml-broffesiynol medrus. Byddwn yn cyflawni hyn drwy ddarparu mynediad amserol i wasanaethau sy'n cefnogi menywod a theuluoedd i fod mor iach â phosibl drwy gydol y cyfnod cyn cenhedlu, y beichiogrwydd ac wrth iddynt ddechrau ar eu taith i fod yn rhiant. Byddwn yn sicrhau bod pob menyw a theulu ar draws ein cymunedau yn cael mynediad cyfartal at ein gwasanaethau.





Creu iechyd

Bydd ein gwasanaeth yn ymdrechu i leihau anghydraddoldebau iechyd drwy ddarparu gofal sy'n canolbwyntio ar y teulu ac sy'n meithrin gwytnwch.

Rydym yn cydnabod bod gennym lawer o gyfleoedd i weithio gyda theuluoedd, sy'n derbyn gofal yn ein gwasanaeth, i sicrhau'r iechyd gorau posibl a phrofiad hapus ac iach iddynt.

- Mae gofal newyddenedigol yn rhoi lle canolog i anghenion corfforol, seicolegol a chymdeithasol babanod, rhieni a'u teuluoedd.
- Mae rhieni a theuluoedd yn gweithio fel partneriaid mewn gofal yn ystod gofal newyddenedigol eu babanod, boed yn y cartref, ar y ward ôl-enedigol neu yn yr uned newyddenedigol.
- Rhaglen flynyddol o ymgysylltu parhaus â menywod, teuluoedd, cydweithwyr mamolaeth a newyddenedigol fel bod ein gwasanaethau'n esblygu mewn ffordd sy'n diwallu anghenion teuluoedd orau.
- Ymgysylltu'n barhaus â theuluoedd, gyda chyfleoedd i wrando a rhoi adborth, gyda mecanweithiau mamolaeth a newyddenedigol pwrpasol yn eu lle. Byddwn yn gwneud hyn drwy gyd-gynhyrchu, gan greu gwasanaeth mamolaeth a newyddenedigol sydd wedi'i gynllunio o amgylch anghenion menywod a theuluoedd.
- Rydym yn darparu gofal integredig i deuluoedd yn unol â llwybr gofal integredig teulu Cymru gyfan ar gyfer gwasanaethau newyddenedigol (Rhwydwaith Newyddenedigol Cymru Gyfan 2018).





Gwella gofal

Bydd ein gwasanaeth yn darparu gofal diogel, effeithiol a thosturiol.

Mae gweithio ochr yn ochr â'n cymunedau, ac mewn partneriaeth â nhw, wrth wraidd ein gallu i ysgogi gwelliant parhaus. Mae gan y rhai rydym yn gofalu amdanyn nhw rôl i'w chwarae i'n helpu ni i ganolbwyntio ar unrhyw feysydd sydd angen eu gwella, er mwyn sicrhau ein bod ni'n diwallu anghenion pob un o'n teuluoedd.

Gwiriadau iechyd rhywiol a sgrinio serffigol

- Cefnogaeth i gynllunio beichiogrwydd, yn enwedig i'r rhai sydd â chyflyrau iechyd difrifol sylfaenol.

- Mynediad amserol ac uniongyrchol at ofal mamolaeth a chynghor a gwybodaeth ar feichiogrwydd cynnar, drwy hunan-atgyfeiriad digidol.

- Bydd gan bob menyw fydwraig benodol ac efallai y bydd angen Obstetrydd penodol ar rai sy'n gyfrifol am gynllunio gofal mewn partneriaeth â'r fenyw a'i theulu.

- Gall menywod a theuluoedd ddisgwyl parhad o ran gofaluwr drwy gydol eu taith famolaeth gyda chysylltiadau di-dor i ofal arbenigol os a phan fo angen. Bydd parhad o ran gofaluwr yn rhoi'r cyfle i fenywod adeiladu perthynas ymddiriedus yn ystod beichiogrwydd ac i ddod yn rhiant.

- Mynediad cynnar at ofal cyn-genï arbenigol i fenywod â chyflyrau iechyd isorweddol fel diabetes, clefyd y galon ac epilepsi.

- Gwybodaeth hygrych, seiliedig ar dystiolaeth i helpu rhieni i wneud penderfyniadau gwybodus am bob agwedd ar ofal mamolaeth a newyddenedigol

- Cynnig pob imiwneiddiadau a argymhellir yn ystod beichiogrwydd.

- Annog menywod i gynnal ffordd iach o fyw yn ystod beichiogrwydd, gan gynnwys rheoli pwysau, gwneud ymarfer corff, rhoi'r gorau i ysmegu a gwasanaethau i roi cefnogaeth gyda chamddefnyddio alcohol a sylwedddau.

- Sicrhau bod menywod yn bartneriaid wrth gynllunio gofal unigol ar gyfer beichiogrwydd, rhoi genedigaeth a dod yn rhiant yn gynnar

- Darparu gwybodaeth i alluogi menywod i ddeall eu dewisiadau a'u cefnogi i gynllunio genedigaeth a gwneud dewisiadau.

- Darparu gwybodaeth am sut i fwydo eu babi, yn unol ag anghenion a dymuniadau.

- Darparu cymorth emosiynol a lles yn emosiynol a phersonol drwy gydol beichiogrwydd.



- Y dewis o fan geni, sy'n cynnwys unedau bydwreigiaeth annibynnol, theatrau, ward esgor a gwasanaethau geni gartref.
- Darparu gofal urddasol, parchus a thosturiol sy'n sensitif i anghenion a dymuniadau menywod a theuluoedd.
- Cydnabod yr esgor a'r enedigaeth fel digwyddiad bywyd hollbwysig i fenywod a theuluoedd, gan sicrhau eu bod yn cael eu trin ag urddas, parch a thosturi bob amser.
- Cadw mamau a babanod gyda'i gilydd, cefnogi cyswllt hirfaith croen-i-groen ar ôl genedigaeth.
- Cefnogi rhieni i sefydlu bwydo, a'u helpu i gyflawni eu nodau bwydo.
- Annog a chefnogi tadau, partneriaid di-geni ac aelodau eraill o'r teulu i ddod yn rhan annatod o bob agwedd ar ofal mamau a babanod newydd-anedig.
- Cyfleusterau pwrpasol ar gael i rieni a theuluoedd babanod sy'n derbyn gofal newyddenedigol, gan gynnwys cynnig ymweliadau wyneb yn wyneb neu rithwir â'r uned newyddenedigol os rhagwelir y bydd angen ei dderbyn neu ei drosglwyddo.
- Rhoi'r wybodaeth a'r sgiliau i rieni a gofalmwyr deimlo'n hyderus ac yn alluog i ofalu am iechyd a lles eu plentyn ifanc.
- Trafod digwyddiadau andwyol gyda rhieni a theuluoedd mewn ffordd sensitif, wyneb yn wyneb, cyn gynted ag sy'n ymarferol bosibl.





Cynnal ein dyfodol

Byddwn yn gwreiddio ansawdd ac yn darparu gofal iechyd sy'n seiliedig ar werth. Rydym wedi sefydlu system agored a thryloyw i sicrhau bod y gofal a ddarparwn yn ddiogel, yn effeithiol ac yn seiliedig ar dystiolaeth. Mae dysgu wrth wraidd ein diwylliant.

- Sicrhau bod y nifer cywir o feddygon, bydwagedd, nyrsys newyddenedigol a staff cymorth yn darparu gofal diogel, effeithiol ac amserol yn y lle iawn. Bydd hyn yn cael ei adolygu'n rheolaidd drwy gynllunio'r gweithlu, gan wneud yn siŵr bod safonau y cytunwyd arnynt yn genedlaethol yn cael eu bodloni a bod trosiant staff a chyfraddau swyddi gwag yn cael eu monitro.
- Monitro'r amgylcheddau gofal i wneud yn siŵr eu bod yn addas i'r diben ac yn hygyrch i fenywod a theuluoedd.
- Archwilio modelau gofal a rolau newydd sy'n bodloni argymhellion Rhaglen Gymorth Diogelwch Mamolaeth a Newyddenedigol Cymru Gyfan.
- Defnyddio profiad a adroddir gan gleifion a mesurau canlyniadau i ddeall a gwella ansawdd profiadau menywod a theuluoedd.
- Gwneud y defnydd gorau o dechnolegau digidol ar gyfer menywod a theuluoedd, gan sicrhau bod hyn yn cyd-fynd â rhaglen waith Mamolaeth Ddigidol Cymru.
- Galluogi rhieni nad ydynt yn gallu ymweld â'u babanod yn yr uned newyddenedigol i gael mynediad at ddull electronig o gynnal cysylltiad clyweledol â'u babi.
- Tîm newyddenedigol gyda mynediad at ddietegydd, ffisiotherapydd a/neu therapydd galwedigaethol, fferyllydd newyddenedigol, therapydd lleferydd ac iaith a seicolegydd clinigol.
- Allgymorth cymunedol newyddenedigol a fydd yn canolbwyntio ar ofal integredig i deuluoedd, darparu gwasanaethau gofal arbennig newyddenedigol yn y cartref, addysgu rhieni a theuluoedd, lleihau arhosiad yn yr ysbyty a gwella profiad rhieni.





Ysbrydoli pobl

Mae ein gwasanaeth yn buddsoddi mewn timau aml-broffesiynol medrus. Byddwn yn creu amgylchedd dysgu cadarnhaol, lle mae ein timau amlbroffesiynol yn hyfforddi ac yn gweithio gyda'i gilydd mewn gwasanaeth sy'n ymroddedig i les a datblygiad proffesiynol parhaus.

- Sicrhau bod ein gofal a chymorth mamolaeth a newyddenedigol yn cael eu darparu ar y cyd mewn partneriaeth â phawb.
- Sicrhau parhad gofal, lle bynnag y bo modd, fel yr argymhellir yn genedlaethol.
- Arweinwyr a chlinigwyr sy'n byw yng ngwerthoedd a blaenoriaethau'r Bwrdd Iechyd fel y nodir yn y weledigaeth hon.
- Datblygu model gweithlu Newyddenedigol i gynnwys Uwch Ymarferwyr Nyrsio Newyddenedigol (ANNPs) gyda'r posibilrwydd o gynnwys Cymdeithion Meddygol ac Ymgynghorydd Nyrsio.
- Sicrhau bod yr holl staff sy'n darparu gofal intrapartum wedi'u hyfforddi mewn cynnal bywyd newyddenedigol.
- Datblygu rolau newydd, patrymau gwaith hyblyg a chyfleoedd olyniaeth gyrfa.
- Darparu mynediad cyfartal i hyfforddiant, hyfforddiant, arweinyddiaeth a chyfleoedd datblygu hanfodol i bob aelod o'r tîm aml-broffesiynol.
- Arwain gyda charedigrwydd, tosturi a pharch.
- Cefnogi cydweithwyr i gael dechrau da, i aros yn iach a gadael yn iach.



- Tyfu ein diwylliant ymchwil, datblygu, gwella ansawdd ac arloesi.
- Ymgorffori diwylliant o ddiogelwch seicolegol lle mae staff yn teimlo eu bod yn cael eu cefnogi i godi llais os oes ganddynt bryderon am ymddygiad neu safonau gofal.
- Gweithio ar y cyd fel un tîm amlbroffesiynol o fewn y Bwrdd Iechyd a gyda rhwydweithiau a chydweithwyr ledled Cymru gan gymryd rhan mewn rhaglenni cenedlaethol o waith gwella.



Atodiad 1: Adroddiadau a Strategaethau Cenedlaethol sydd wedi llywio - datblygiad y weledigaeth hon

Cynllun Cymru lachach gan Lywodraeth Cymru	Cymru lachach (llyw.cymru)
Cynllun Gweithredu 5 Mlynedd Cymru Gyfan ar Fwydo ar y Fro (2019)	Cynllun Bwydo ar y Fron 2019 i 2024 LLYW.CYMRU
Hawliau Geni - Ymchwiliad i anghyfiawnder hiliol a hawliau dynol ym maes gofal mamolaeth y DU (2020)	Ymchwiliad i anghyfiawnder hiliol mewn gofal mamolaeth - Birthrights
Goruchwyliaeth Glinigol i Fydwagedd yng Nghymru, (2017)	https://www.llyw.cymru/sites/default/files/publications/2019-03/goruchwyliaeth-glinigol-i-fydwagedd-yng-nghymru.pdf (llyw.cymru)
Mae Pob Baban yn Cyfri (Mawrth 2021)	ebc-2020-final-progress-report.pdf (rcog.org.uk)
Adroddiad Ockenden (Mawrth 2022)	Canfyddiadau, casgliadau a chamau gweithredu hanfodol o'r adolygiad annibynnol o wasanaethau mamolaeth yn Ymddiriedolaeth GIG Ysbyty Amwythig a Telford - adroddiad terfynol Ockenden (publishing.service.gov.uk)
Pwysau lach: Cymru lach Cynllun Cyflawni 2021 i 2022	Pwysau lach: Cymru lach Cynllun Cyflawni 2021 i 2022 [HTML] LLYW.CYMRU
Gofal Mamolaeth yng Nghymru Gweledigaeth 5 Mlynedd ar gyfer y Dyfodol, Gorffennaf 2019	https://www.llyw.cymru/sites/default/files/publications/2019-06/gofal-mamolaeth-yng-nghymru-gweledigaeth-5-mlynedd-ar-gyfer-y-dyfodol-2019-2024.pdf (llyw.cymru)
RCM Parhad Gofalwr (Tachwedd 2018)	Parhad gofalwr (rcm.org.uk)
Arolwg yn archwilio barn a phrofiadau bydwagedd o weithio yng Nghymru.	 Midwives Voices Wales BOOK LORES.p



Cynllun Hirdymor y GIG, (Ionawr 2019)	Cynllun Hirdymor GIG
Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol i Gymru Llywodraeth Cymru (2021)	41912 Cymru Wrth-hiliol - Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol i Gymru (llyw.cymru)
Adroddiad Aileni RCM (Mehefin 2022)	0107_re_birth_summary_digital_v2.pdf (rcm.org.uk)
King's Fund The Courage of Compassion, Medi 2020	templed Word (kingsfund.org.uk)
We Are The NHS People Plan (2020/2021)	We-Are-The-NHS-Action-For-All-Of-Us-FINAL-March-21.pdf (england.nhs.uk)
Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) (2015)	Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015 – Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol Cymru
Gwella'r GIG – Manteisio i'r eithaf ar adolygiadau datblygiadol a arweinir yn dda: Comisiynu cyflenwyr allanol a gweithio gydag adolygwyr cymheiriaid (2017)	WLF_supplementary_guide_23oct.pdf (england.nhs.uk)
Your Birth – We Care – Arolwg sy'n archwilio profiad menywod o feichiogrwydd a genedigaeth yng Nghymru	Cynllun 1 (llyw.cymru)
Dangosyddion Ansawdd Newyddenedigol Cymru Gyfan (2017)	https://collaborative.nhs.wales/files/maternity-and-neonatal-network/allwalesneonatalstandardsthirdedition-pdf/

