



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board

Asesiad Ocsigen yn y Cartref Taflen Wybodaeth i Gleifion

Beth yw Asesiad Ocsigen?

Nod yr asesiad yw mesur faint o ocsigen sydd yn eich gwaed. Byddwn yn gwneud hyn trwy osod monitor bach dros un o'ch bysedd. Yn ogystal â hyn, mae'n bosibl y bydd gofyn i chi roi sampl gwaed a fydd wedyn yn cael ei ddadansoddi i gael rhagor o wybodaeth. Byddwn yn gwneud y ddau beth hyn tra byddwch yn eistedd ac yn anadlu aer o'r ystafell.

Efallai y bydd angen gwneud hynny fwy nag unwaith er mwyn asesu eich ymateb ar ôl i chi gerdded ychydig i'ch gwneud yn fyr eich gwynt. Mae'n bosibl y bydd angen eu gwneud mwy nag unwaith er mwyn asesu eich ymateb wrth i chi anadlu ocsigen hefyd.

Mae hefyd yn bosibl y bydd gofyn i chi gael profion i fesur sut mae'ch ysgyfaint yn gweithio.

Pa mor hir fydd yr asesiad yn ei gymryd?

Fel arfer mae'n cymryd awr i wneud yr asesiad.

Oes angen i mi ddod ag unrhyw beth?

Dewch â phob un o'ch mewnanadlyddion gyda chi a rhestr o'ch moddion, neu sicrhewch eu bod wrth law.

Pryd fydda i'n derbyn canlyniadau'r asesiad?

Bydd nyrs anadlol yn egluro'r canlyniadau i chi ar adeg yr asesiad. Byddwch yn cael gwybod a oes angen ocsigen arnoch ai peidio bryd hynny. Bydd llythyr yn cael ei anfon at eich meddyg teulu hefyd gyda manylion am yr asesiad.

Sylwer:

Os ydych chi'n teimlo'n sâl ar hyn o bryd, neu os ydych chi wedi cael cwrs o wrthfotigau a / neu steroidau am haint ar y frest o fewn 6 wythnos o ddyddiad eich apwyntiad, ffoniwch y rhif isod cyn gynted â phosibl, gan ei bod yn bosibl y bydd angen gohirio'ch apwyntiad.

Os oes unrhyw bryderon gyda chi am yr asesiad hwn, cysylltwch â:

**Canolfan Adnoddau Gofal Sylfaenol,
y Gwasanaeth Ocsigen,
Ysbyty Cwm Rhondda,
Heol y Betrisen,
Llwynypia,
CF40 2LU.
Ffôn: - 01443 430022 est 2891**