



## Pethau y mae'n rhaid i ni eu hystyried

1. Gwrando ar beth y mae pobl ei eisiau.
2. Defnyddio adnoddau yn deg ar draws pob maes.
3. Lleihau anghydraddoldebau iechyd.
4. Dilyn safonau cenedlaethol.
5. Paratoi ar gyfer galw cynyddol.
6. Recriwtio a chadw staff medrus.
7. Gwneud gwasanaethau yn fforddiadwy yn y tymor hir.
8. Gwella cydlynu rhwng gofal cyffredinol ac arbenigol.



## Ein Cynllun

- Cae'r uned ym Merthyr a Chynon a chadw'r unedau yn Y Bwthyn (Brenhinol Morgannwg) ac Y Bwthyn Newydd (Tywysoges Cymru).
- Defnyddio adnoddau i gefnogi Gofal Lliniarol Arbenigol mewn meysydd eraill:
  - 1) Cymuned: gan gynnwys Hosbis @Home
  - 2) Ysbytai Cymunedol: darparu gofal diwedd oes gyda chymorth gan SPC.
  - 3) Ysbytai Acíwt: datblygu mynediad cyflym i ofal diwedd oes ar gyfer rhyddhau adref a chynyddu cymorth i wardiau cyffredinol.



## Adborth

- Cwblhewch arolwg ar-lein gan ddilyn y cod QR.
- Anfonwch unrhyw sylwadau at [CTM.SPC\\_services@wales.nhs.uk](mailto:CTM.SPC_services@wales.nhs.uk)
- Ymunwch â'r sgwrs drwy sianeli cyfryngau cymdeithasol y bwrdd iechyd.
- Dewch i'n sesiwn ymgysylltu galw heibio gyhoeddus, lle byddwch yn dysgu mwy am y cynigion ac yn gofyn unrhyw gwestiynau. Ewch i'n gwefan am fanylion.



## Diolch





GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Cwm Taf Morgannwg  
University Health Board

## Gwella Gofal Lliniarol Arbenigol yng Nghwm Taf Morgannwg



### Beth yw pwrpas hyn?

- Mae rhai pobl yn mynd yn sâl iawn ac angen gofal arbennig
- Mae'r gofal hwn yn gofal lliniarol.
- Rydym am wneud y gofal hwn yn well i bobl



### Pam mae'n bwysig

- Dylid gofalu am bawb gyda charedigrwydd a pharch.
- Mae'r rhan fwyaf o bobl eisiau bod yn ei gartref neu yn rhywle heddychlon pan maen nhw'n sâl iawn.
- Rydyn ni eisiau helpu pobl i aros allan o'r ysbyty os nad oes angen iddyn nhw fod yno.



### Beth yw gofal lliniarol?

- Mae gofal lliniarol yn helpu pobl i deimlo'n well pan fydd ganddyn nhw salwch difrifol.
- Gall helpu gyda phoen, teimlo'n sâl, neu deimlo'n drist.
- Gall pobl gael gofal lliniarol am amser hir, nid dim ond pan maen nhw'n marw.



### Beth yw gofal diwedd oes?

- Dyma ofal i bobl a allai farw'n fuan (yn ystod yr ychydig fisoedd nesaf).
- Mae'n helpu pobl i deimlo'n gyfforddus ac yn ddiogel.
- Mae hefyd yn helpu teuluoedd a gofalwyr.



## Pwy sy'n rhoi'r gofal hwn?

- Mae gofal cyffredinol yn cael eu rhoi gan feddygon, nyrsys a gofalwyr.
- Mae gofal arbenigol yn cael eu rhoi gan arbenigwyr sy'n helpu gyda phroblemau anodd iawn.
- Mae'r rhan fwyaf o bobl yn cael gofal cyffredinol. Mae angen gofal arbenigol ar rai pobl hefyd.



## Beth sy'n digwydd yn ein hardal ni?

- Enw ein hardal ni yw Cwm Taf Morgannwg.
- Mae gennym ni 3 tîm: Merthyr Tudful/Cynon, Rhondda Taf Elái, a Phen-y-bont ar Ogwr.
- Mae gan bob tîm uned arbennig gydag 8 gwely.
- Mae'r rhan fwyaf o bobl yn cael cymorth gartref neu yn yr ysbyty gan dimau cyffredinol ac arbenigol.



## Beth yw'r broblem?

- Mae gormod o bobl yn marw yn yr ysbyty, hyd yn oed pan nad ydyn nhw eisiau gwneud hynny.
- Nid yw rhai pobl yn cael y gofal sydd ei angen arny'n nhw, yn enwedig mewn ardaloedd fwy tlawd.
- Nid oes digon o feddygon sydd wedi'u hyfforddi'n arbennig i wneud y gwaith hwn.

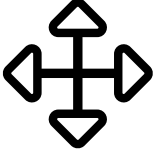


## Beth rydyn ni ei eisiau?

- Gofal mwy diogel a gwell
- Mwy o bobl yn cael gofal lle maen nhw'n dewis
- Llai o ruthro i'r ysbyty
- Gofal teg i bawb.



## Beth yw'r cynllun?



### Newid y gwasanaeth

- Cau uned arbennig ym Merthyr Tudful/Cynon
- Cadw dwy uned arbenigol yn unig yn Rhondda Taf Elái a Phen-y-bont ar Ogwr.
- Defnyddio'r arian i helpu mwy o bobl yn ei gartref ac yn yr ysbyty.



### Pethau da

- Mwy o ofal yn y cartref
- Mwy o ofal mewn ysbytai cymunedol



### Pethau anodd

- Llai o welyau arbennig
- Efallai y bydd angen i bobl deithio



### Dywedwch Eich Barn Wrthym

- Anfonwch e-bost atom:  
CTM.SPC\_services@wales.nhs.uk
- Cwblhewch yr arolwg ar-lein
- Dewch i siarad â ni - i gael gwybod mwy a gofyn cwestiynau i ni.
- Ewch i'n gwefan am fanylion.
- <https://ctmuhb.nhs.wales/>



**Diolch**