



INNOVATION SHOWCASE IN CAREHOMES

13TH OF MAY

Cartref Gofal Ysguborwen

SUT YDYCH CHI'N GWNEUD EICH TRIGOLION YN HAPUS?

Fe wnaethon ni greu'r Parc yn Ysguborwen i wella profiadau byw allanol ein preswylwyr - mae cael amgylchedd awyr agored godidog - wedi'i amgylchynu gan goed a choetir - yn rhoi'r lle perffaith i chwarae boules neu sgitts, mynd am dro yn y coetir neu ddim ond eistedd a gwranddo ar yr adar a'r ffynhonnau yn ardal y pwll. I'r rhai sydd â bysedd gwyrdd mae gennym ni dwnnel poly a gwelyau blodau uchel ar gyfer mynediad i gadeiriau olwyn, ieir yn rhedeg yn rhydd yn eu perllan a llety eang sy'n fan poblogaidd i deuluoedd sy'n ymweld ac i staff therapi dargyfeiriol dreulio amser gyda phreswylwyr fel grŵp neu fel profiad un i un yn yr awyr iach y tu allan.

SUT WNAETHOCH CHI HYNNY?

Dechreuodd y syniad yn ystod pandemig Covid pan oedd trigolion a'u teuluoedd eisiau gallu mynd i'r awyr agored yng nghanol yr holl gyfyngiadau teithio. Roedden ni wedi talu contractwyr i gloddio ardal y pwll a chynorthwyo ein tîm cynnal a chadw i adeiladu llwybrau smentio hygyrch ar gyfer trigolion sy'n gaeth i gadeiriau olwyn. Cawsom lawer o roddion o bysgod aur, ac mae'r rhain bellach wedi casglu pwll teulu pysgod ffyniannus - mae gennym ni ychydig o grehyrod sydd â diddordeb mawr felly mae synwryddion ac atalyddion eraill ar waith i'w hatal rhag dwyn y pysgod. Mae ein cŵn sbaniel preswyl yn darparu adloniant gwych i bawb. Mae gennym ni ffynhonnau hefyd sy'n gwella'r profiad synhwyraidd.

A OEDD COSTAU AC ADNODDAU CYSYLLTIEDIG?

Oedd, roedd llawer o gostau cysylltiedig - gwnaed cais am grant gan Chwaraeon Cymru a'i dderbyn a gyfrannodd at offer fel y cae astro, disgiau tai chi a'r cae ei hun. Mae'r cae wedi'i gyfarparu â chyfleusterau gwneud te a choffi, cegin wedi'i gosod, ardal fwyta a thoiled i bobl anabl (mae lifft yn bresennol). Codom arian gyda ffair haf ar gyfer rhywfaint o seddi awyr agored a chyfrannodd ein cyfarwyddwyr gyda chaban storio, llawer o blanhigion awyr agored a rhai pagodas, sy'n hanfodol yn ystod misoedd yr haf. Rhoddodd a phrynodd llawer o deuluoedd lwyni a blodau.

BETH YW'R MANTEISION?

Budd Un

Mae'r prosiect yn canolbwyntio ar staff yn ystod cyfnod hynod lwyddiannus yn ystod y cyfnod ar ôl Covid gan deuluoedd i'r awyr agored gyda'u hanwyliaid.

Bydd Dau

Mae'r Parc wedi caniatáu i drigolion deimlo eu bod nhw allan ar drip gyda hufen iâ a gemau awyr agored ond heb fod angen cludiant.

Bydd Tri

Mae'r Parc wedi caniatáu i rai trigolion gynnal eu hannibyniaeth a'u hymdeimlad o fodolaeth.



Mae Creu'r Parc yn brosiect sy'n gwella bywyd yn barhaus ac yn llawen i'n cymuned - yn esblygu'n barhaus ac yn annwyl i bawb.

Debbie Strong, Rheolwr Gweithrediadau a Wendy Parker, Rheolwr Llesiant

