



# INNOVATION SHOWCASE IN CAREHOMES

13TH OF MAY

## Cartref Gofal Tŷ Gwynno

### SUT YDYCH CHI'N GWNEUD EICH TRIGOLION YN HAPUS?

Rydym wedi creu ein prosiect 'Breuddwydion a Dymuniadau' i wneud ein preswylwyr yn hapus. Mae pob preswlydd yn cael gwneud dymuniad, ac mae'r tîm cyfan yn gweithio gyda'i gilydd i'w wireddu. Mae rhai o'r dymuniadau wedi bod yn hawdd i'w trefnu, fel diwrnod arbennig allan ar lan y môr neu bicnic yn yr ardd. Mae dymuniadau eraill wedi bod yn fwy heriol, ac mae'r tîm cyfan wedi dod ynghyd i adnewyddu addunedau priodas, taith mewn cwch a hyd yn oed trefnu i un o'n merched weld 'y monty llawn!' gyda'n gilydd rydym yn teimlo y bydd y tîm yn Tŷ Gwynno bob amser yn gwneud ein gorau glas i wireddu'r dymuniad.

### SUT WNAETHOCH CHI HYNNY?

Ar gyfer adnewyddu addunedau priodas, trafododd y tîm cyfan sut y gallwn ni wneud i hyn ddigwydd, a pha sgiliau sydd eu hangen arnom ni i gyd i allu cyfrannu. Trefnwyd i Ficer lleol gynnal y gwasanaeth a bendithio eu priodas, cefnogwyd y preswlydd i ysgrifennu rhai addunedau iddo eu darllen i'w wraig, a threfnwyd i'r teulu cyfan fynychu. Helpodd amrywiol aelodau staff o bob adran gyda'r addurniadau, a gwnaeth ein staff cegin yr arlwy. Trefnwyd hefyd gantores wych i ddiddanu pawb yn y derbyniad. Cynigiodd teulu preswlydd arall eu gwasanaethau, gan eu bod yn berchen ar flodau ac addawyd tusw i'r briodferch, ac addurniadau bwrdd blodau yn rhad ac am ddim.

### A OEDD COSTAU AC ADNODDAU CYSYLLTIEDIG?

Mae gennym gyllideb ar gyfer gweithgareddau, fodd bynnag, rydym hefyd yn gwneud llawer o godi arian i'n galluogi i gyflawni'r 'Breuddwydion a'r Dymuniadau' hyn. Cynhaliom ffeiriau Haf, Hydref a Nadolig, nifer o rafflau drwy gydol y flwyddyn, Dydd San Ffolant, y Pasg ac ati, a chynhaliom ddigwyddiad sioe gŵn 'Scruffs' bob Haf. Mae perthnasau ein preswylwyr yn hael iawn, ac yn rhoi eitemau i ni ar gyfer stondinau, a gwobrau raffl. Rydym hefyd wedi cael rhoddion rheolaidd gan ein hyrwyddwr cymunedol Tesco lleol.?

### BETH YW'R MANTEISION?

#### Budd Un

Mae'r trigolion yn cael mwynhau rhywbeth na feddyliasant erioed oedd yn bosibl.

#### Bydd Dau

Cynyddu ymdeimlad o lesiant.

#### Bydd Tri

Yn creu perthnasoedd gwell gyda staff, y teulu ehangach ac yn dod â'r gymuned ynghyd.



Mae 'Breuddwydion a dymuniadau' yn fenter a grëwyd gan Dŷ Gwynno i gyflawni eu rhestr o bethau i'w gwneud a rhoi cyfle iddynt wneud rhywbeth yr oeddent erioed wedi breuddwydio amdano, waeth pa mor fawr neu fach ydyw!

Y tîm cyfan yn Tŷ Gwynno

