



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

CREU
IECHYD
CREATING
HEALTH

GWELA
GOFAL
IMPROVING
CARE

YSBRYDOLI
POBL
INSPIRING
PEOPLE

CYNNAL EIN
DYFODOL
SUSTAINING
OUR FUTURE



INNOVATION SHOWCASE IN CAREHOMES

13TH OF MAY

Cartref Gofal Llys Picton (Hafod)

SUT YDYCH CHI'N GWNEUD EICH

TRIGOLION YN HAPUS?

Mae gwneud ein preswylwyr yn hapus i gyd yn ymwneud â chreu profiadau ystyrlon a gwranddo ar yr hyn sy'n dod â llawenydd iddynt. Yng Nghwrt Picton, rydym mor ffodus i fod wedi ein hamgylchynu gan olygfeydd lleol godidog, ac rydym yn manteisio i'r eithaf ar hynny trwy fynd allan ac o gwmpas yn ein minibws a rennir. Yn ddiweddar, rydym wedi bod yn mwynhau'r heulwen gyda theithiau i'r glan môr a digon o hufen iâ!

Rydym yn cynnal cyfarfodydd preswylwyr misol i glywed ble hoffent fynd nesaf, ac yn ddiweddar bu llawer o gyffro ynghylch archwilio lleoedd ychydig ymhellach i ffwrdd. Rydym nawr yn cynllunio rhai teithiau arbennig mewn ymateb i'r awgrymiadau hyn, gan adeiladu ar ffefrynnau'r gorffennol fel Sŵ Trofannol Plantasia ac Amgueddfa Hedfan De Cymru.

SUT WNAETHOCH CHI HYNNY?

Mae teithiau allan yn gofyn am gynllunio meddylgar a gwaith tîm cryf. Mae ein teithiau minibws yn bosibl trwy gydweithrediad ein tîm gofal ymroddedig, ynghyd â chefnogaeth teuluoedd a ffrindiau ein preswylwyr, i gyd yn gweithio gyda'i gilydd i greu profiadau diogel a phleserus.

Rydym hefyd yn hynod ddiolchgar am haelioni ein cymuned leol. Enghraifft ddiweddar a gynhesodd ein calonnau oedd busnes lleol a gynigiodd brisiau plant ein trigolion yn garedig am eu hufen iâ, a hyd yn oed a gafodd eu staff i'w danfon yn bersonol i'r minibws. Mae ystumiau meddylgar fel hyn yn helpu i droi prynhawn hyfryd yn rhywbeth arbennig iawn.

A OEDD COSTAU AC ADNODDAU

CYSYLLTIEDIG?

Mae rhedeg a chynnal a chadw'r minibws yn dod â chostau parhaus, sy'n cael eu talu gan Hafod. Er mwyn helpu i wneud teithiau arbennig yn fwy fforddiadwy, rydym hefyd yn tynnu ar gefnogaeth gan ein Cronfa Cyfeillion Picton. Mae'r gronfa hon yn bosibl trwy godi arian drwy gydol y flwyddyn a chyfraniadau hael ein cydweithwyr, preswylwyr, eu teuluoedd a'u ffrindiau, a'r gymuned leol ehangach. Rydym yn ddiolchgar iawn am y gefnogaeth barhaus hon, sy'n ein helpu i greu profiadau ystyrlon i'n preswylwyr.

BETH YW'R MANTEISION?

Budd Un

Mae'r minibws wedi helpu trigolion i aros mewn cysylltiad â'r cymunedau y gwnaethon nhw gyfrannu atynt ac eu galw'n gartref.

Budd Dau

Mae mynd allan i'r awyr iach a mwynhau natur wedi cael effaith gadarnhaol amlwg ar lesiant trigolion.

Budd Tri

Mae teithiau minibws yn brofiad cymdeithasol gwych, yn sbarduno sgwrs, atgofion a rennir a llawer o lawenydd a chwerthin.



"Having our own minibus means our residents can continue enjoying experiences beyond the home and stay connected to the communities that matter to them. By organising meaningful outings in beautiful surroundings, we can create a fulfilling environment where everyone feels truly heard and valued."

Shajitha Augustine
Care Home Manager



Shajitha.Augustine@Hafod.org.uk