GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg University Health Board

CREU IECHYD — CREATING HEALTH
GWELA GOFAL — IMPROVING CARE
YSBRYDOLI POBL — INSPIRING PEOPLE
CYNNAL EIN DYFODOL — SUSTAINING OUR FUTURE

INNOVATION SHOWCASE IN CAREHOMES

13TH OF MAY

Cartref Gofal Brocastle Manor (Hafod)

SUT YDYCH CHI'N GWNEUD EICH TRIGOLION YN HAPUS?

Mae hapusrwydd yng Nghartref Gofal Brocastle Manor i gyd yn ymwneud â chariad at gŵn bach! Pan ddaeth ci Cosmo, Dirprwy Reolwr y Cartref, yn dad, ganwyd wyth ci bach cockapoo, a daeth rhai o hyd i gartrefi gyda chydweithwyr Brocastle. Nawr, bob yn ail ddydd Gwener, mae'r cŵn bach yn ymweld â ni, gan ddod â llawenydd, cysur a chwmni.

Mae eu hegni chwareus yn codi calon, yn sbarduno sgwrs, ac yn dod ag atgofion annwyl yn ôl. I lawer o breswylwyr, yn enwedig y rhai â dementia, mae'r ymweliadau cŵn bach hyn yn creu cysylltiadau emosiynol pwerus. Mae preswylwyr hyd yn oed yn cadw danteithion o frecwast i'w rhannu gyda nhw. Nid ymwelwyr yn unig yw'r cŵn bach, maen nhw'n rhan o deulu Brocastle!

SUT WNAETHOCH CHI HYNNY?

Rydyn ni'n gwybod y gall anifeiliaid fod yn therapi gwych i breswylwyr, o ddod ag atgofion melys yn ôl i'r ymlacio sy'n dod trwy gofleidio ffrind blewog, cariadus.

Dechreuodd y cyfan pan ddaeth Amanda Davis, Dirprwy Reolwr y Cartref, i wybod bod ei cockapoo Cosmo ar fin dod yn dad. Pan gyrhaeddodd yr wyth ci bach, arhosodd un, Leila, gydag Amanda a daeth dau arall o hyd i'w cartrefi am byth gyda chydweithwyr Brocastle, ac maen nhw nawr yn ymweld bob yn ail ddydd Gwener!

Mae'r Arweinydd Clinigol, Olimpia Hojda, sy'n dod â'i chi bach cockapoo Bear gyda hi ar ei rowndiau dyddiol pan fydd yn ymweld, yn dweud bod presenoldeb y cŵn wedi cael effaith dawelu a chodi calon.

Mae ymweliadau'r cŵn bach yn dod â llawenydd, cwmni a chysur.

A OEDD COSTAU AC ADNODDAU CYSYLLTIEDIG?

Nid yw ein hymweliadau cŵn bach gwych wedi costio dim i ni, dim ond rhywfaint o adnoddau mewnol lleiaf i drefnu'r ymweliadau a sicrhau'r budd mwyaf i'n preswylwyr.

BETH YW'R MANTEISION?

Bydd Un

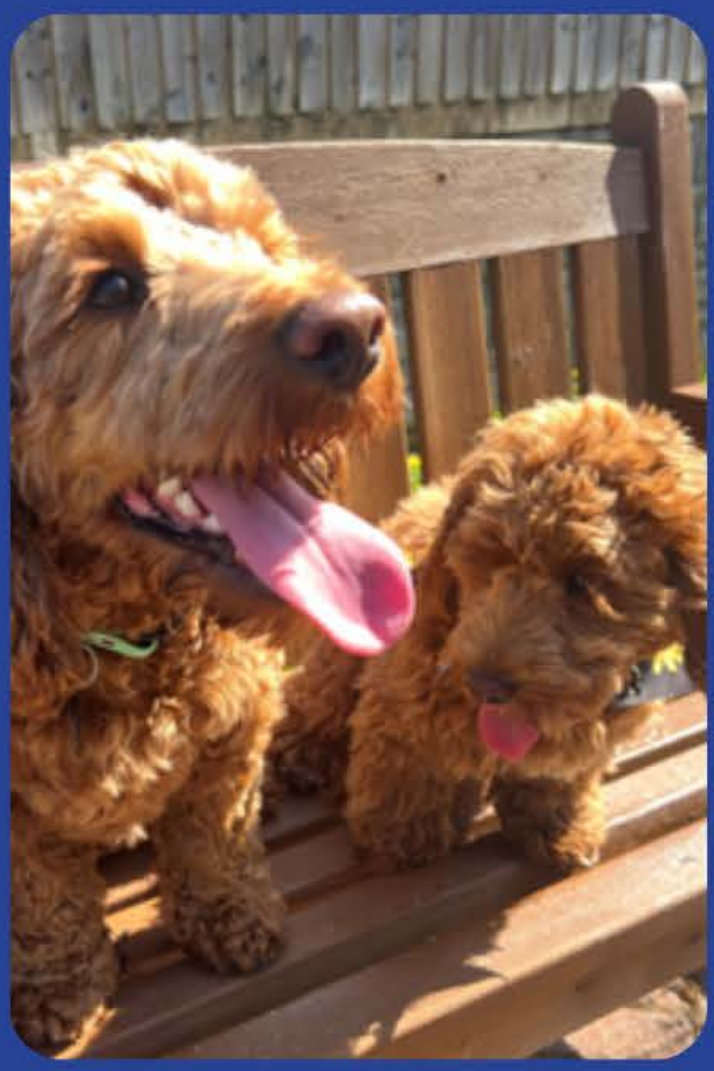
Gwellodd yr ardd lesiant meddyliol a chorfforol y preswylwyr drwy leihau pryder a gwella hwyliau.

Bydd Dau

Roedd yn darparu ymdeimlad o bwrpas a chyflawniad trwy weithgareddau garddio deniadol.

Bydd Tri

Roedd y gofod yn meithrin rhyngweithiadau cymdeithasol ac yn cryfhau cysylltiadau â'r gymuned leol.



"Nid ymwelwyr yn unig yw cŵn bach Brocastle, maen nhw'n deulu. Maen nhw'n dod â chwerthin, atgofion, a chysylltiad emosiynol mewn cartref lle mae tosturi, gofal, a chymuned wrth wraidd popeth."

Amanda Davis
Dirprwy Reolwr Cartref

amanda.davis@hafod.org.uk