



INNOVATION SHOWCASE IN CAREHOMES

13TH OF MAY

Cartref Gofal Anwen

SUT YDYCH CHI'N GWNEUD EICH TRIGOLION YN HAPUS?

Er mwyn dod â hapusrwydd i'n preswylwyr, creodd y tîm lles 'becws Anwen' yn ein cartref. Fe wnaethon ni drawsnewid y gofod yn leoliad becws go iawn, ac fe wnaeth hyn ysgogi'r synhwyr, ysgogi boddhad gweledol a gweithredu math o ddihangfa o fewn y cartref gofal.

Cafodd y becws ei gynllunio i wneud i breswylwyr deimlo fel pe baent mewn becws, felly fe wnaethon ni ysgogi synhwyr'r preswylwyr trwy flas, golwg, arogl a sain. Chwaraeodd y preswylwyr ran weithredol yn y becws lle cawsant gyfle i wneud eu bara a'u pasteiod eu hunain. Roedd y gweithgaredd hwn hefyd yn gysylltiedig â therapi atgofion, gan y byddai'r rhan fwyaf o breswylwyr wedi treulio llawer o amser gartref yn eu dyddiau iau.

Roedd y becws wedi'i gynllunio'n dda ac yn cynnwys manylion cyfannol a dilys i'w wneud yn brofiad plaserus i'r preswylwyr. Ar ôl pobi, mwynhaodd y preswylwyr fwyta'r nwyddau wrth gymdeithasu yn ardal y siop goffi, a gynlluniwyd gan y tîm lles.

SUT WNAETHOCH CHI HYNNY?

Roedd 'Becws Anwen' yn ymdrech ar y cyd, roedden ni'n bwriadu gwneud y lle mor ddilys a chredadwy â phosibl. Dyluniwyd y becws i ddefro synhwyr'r trigolion, felly roedd gan y becws fanylion realistig fel arwydd becws, cwpanau coffi wedi'u labelu fel 'Becws Anwen', ffasâd streipiog coch a gwyn i efelychu lleoliad becws go iawn, roedd gan y lle gefndir o fara a theisennau wedi'u pentyrru a ffwrn fel y gallai'r trigolion aroglu bara yn coginio.

A OEDD COSTAU AC ADNODDAU CYSYLLTIEDIG?

Ydy, sicrhawyd cyllid gan ein hadran llesiant wedi'i gyllidebu, prynwyd cynhwysion ar gyfer y pobyddion ar safle'r popty. Gwnaethom yr addurniadau â llaw a'u cynhyrchu ein hunain.

BETH YW'R MANTEISION?

Budd Un

Gwella lles meddyliol trigolion drwy ysgogi eu synhwyr.

Budd Dau

Roedd y gofod yn annog cymdeithasu i frwydro yn erbyn unigedd.

Budd Tri

Fe gynhyrchodd ymdeimlad cryf o gyflawniad trwy wneud y cynhyrchion ar gyfer y becws.



'Roedd 'Becws Anwen' yn brofiad unigryw ac arloesol a helpodd i ysgogi preswylwyr sydd â dementia'.

Abbie Edwards a Zoe Pickett

Cydlynedd Lles

