



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board

CROESO WELCOME

#IECHYDLLUOEDDARFOGCTM



GWYBODAETH



**HYSBYSIAD TÂN: Defnyddiwch allanfeydd tân yn ôl cyfarwyddyd
aelod o staff.**

MAN CYFARFOD TÂN: Maes Parcio Blaen (PARTH 1)

Mynediad WIFI

Rhwydwaith: **Three_6E7D9A**

Cyfrinair: **2wH3tXu233z2335**





HOSTED BY VALLEY
VETERANS (RCT)

Diwrnod Iechyd a Lles

I gyn-filwyr, eu teuluoedd a chymuned ehangach y lluoedd arfog yn CTM



| Amser | Eitem ar yr Agenda | Cyflwynydd/Cyflwynwyr |
|---------|---|--|
| 9:30am | Croeso | <ul style="list-style-type: none"> • Philip Daniels: Cyfarwyddwr Gweithredol Iechyd y Cyhoedd, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg (BIP CTM) • Y Cyngorydd Maureen Webber: Pencampwr y Lluoedd Arfog, Cyngor Bwrdeistref Sirol RhCT |
| 9:35am | Prif Anerchiad Agoriadol | <ul style="list-style-type: none"> • Peter Vaughan QPM CStJ: Arglwydd Raglaw EF Canol Morgannwg |
| 9:45am | Gwella Profiad y Cyn-filwyr ar draws Gofal Sylfaenol, Cymunedol ac Ysbyty | <ul style="list-style-type: none"> • Dr Lee Thomas (Meddyg Teulu): Meddygfa Newpark, Tonysguboriau, RhCT • Dr Dom Hurford: Cyfarwyddwr Meddygol, BIP CTM |
| 9:55am | Fy mhrofiad a'm hanghenion gofal iechyd fel cyn-filwr CTM | <ul style="list-style-type: none"> • Paul Bromwell MBE: Sylfaenydd Valley Veterans • Steve Roberts: Ymddiriedolwr, Valley Veterans |
| 10:15am | Coffi a Sgwrs - Cwrdd â'n Cyn-filwyr | |
| 10:45am | Adsefydlu Trwy Antur | <ul style="list-style-type: none"> • George Matthews: Prif Swyddog Gweithredol, 65 Degrees North (Elusen) • Ben Lukowski: Ymddiriedolwr Elusen ac Enillydd Medal Aur Dwbl yng Ngemau Invictus 2025 |
| 11:05am | Marchnad | |
| 12:10pm | Raffl | Rhodddwyd gan Tesco Talbot Green, Cynllun Hyrwyddwyr Cymunedol a 'Te Prynawn i Ddau' rhodddwyd gan Nik Panayi, Subway |
| 12:15pm | "I served" (fideo) - Munud i anrhydeddu'r rhai a wasanaethodd yn CTM | • Cyflwynwyd gan Nigel Locke, Ysgrifennydd, Valley Veterans |
| 12:20pm | Sylwadau i Gloi | <ul style="list-style-type: none"> • Paul Mears: Prif Weithredwr, BIP CTM • Cynol David Hammond: Cadeirydd yr Ymddiriedolwyr, Valley Veterans |
| 12:30pm | Cinio a rhwydweithio | |



HOSTED BY VALLEY
VETERANS (RCT)

Agoriad a Chroeso



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board



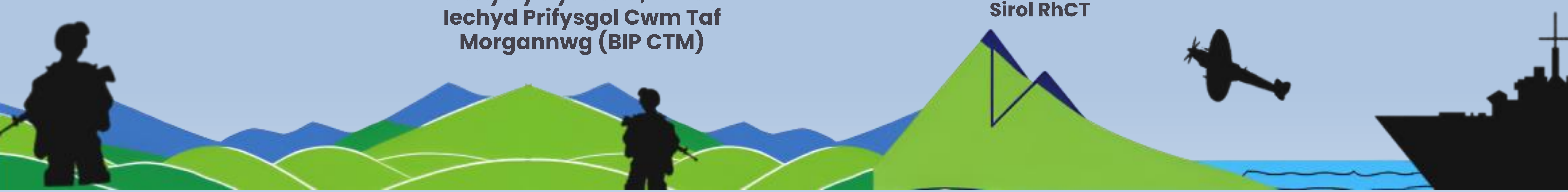
Philip Daniels

Cyfarwyddwr Gweithredol
Iechyd y Cyhoedd, Bwrdd
Iechyd Prifysgol Cwm Taf
Morgannwg (BIP CTM)



Y Cyngorydd Maureen Webber

Pencampwr y Lluoedd
Arfog, Cyngor Bwrdeistref
Sirol RhCT





HOSTED BY VALLEY
VETERANS (RCT)



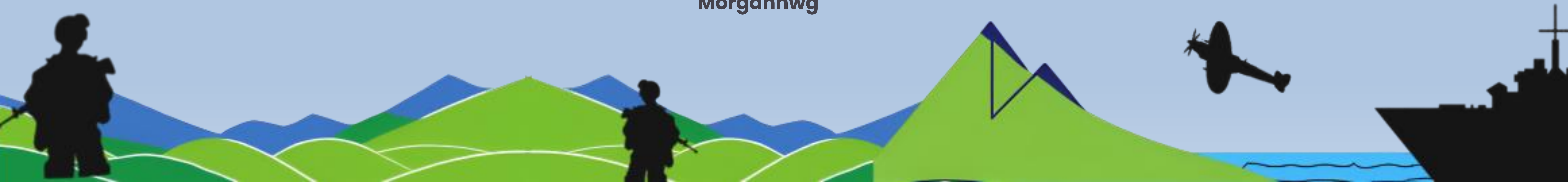
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board

Croeso Agoriadol



Peter Vaughan
QPM CStJ

Arglwydd Raglaw EF Canol
Morgannwg





HOSTED BY VALLEY
VETERANS (RCT)



Cwm Taf Morgannwg
ELUSEN GIG | NHS CHARITY



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board

Gwella Profiad y Cyn-filwyr ar draws Gofal Sylfaenol, Cymunedol ac Ysbyty



Dr Lee Thomas

Meddyg teulu: Meddygfa
Newpark, Tonysguboriau,
RhCT



Dr Dom Hurford

Cyfarwyddwr Meddygol
CTM





HOSTED BY VALLEY
VETERANS (RCT)



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf
University Health Board

Gofal Sylfaenol a Chyn-filwyr





HOSTED BY VALLEY VETERANS (RCT)



GIG CYMRU NHS WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf University Health Board

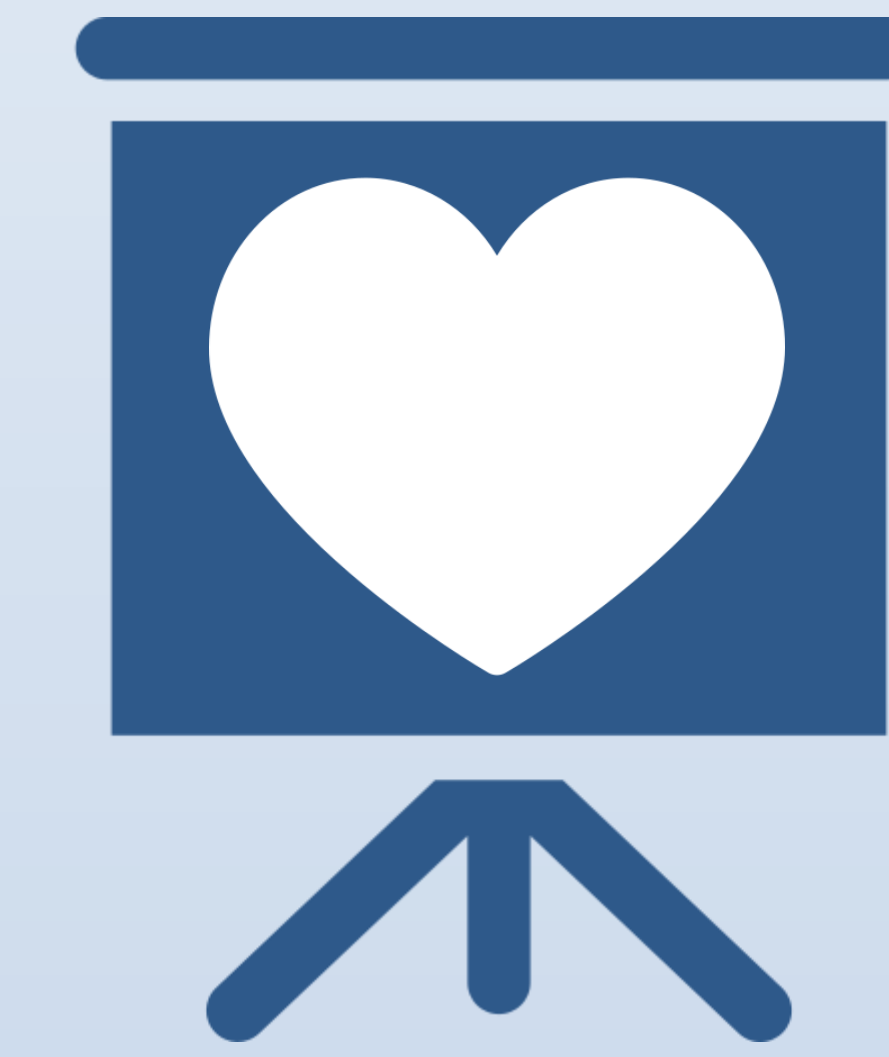
Gweithio Gyda'n Gilydd i Ddatblygu Gwasanaethau CTM



Gwranddo a Dysgu



Deall Anghenion Cyn-filwyr



Gwasanaethau sydd ar Gael



Fy mhrofiad a'm hanghenion gofal iechyd fel cyn-filwr CTM



Paul Bromwell MBE

Sylfaenydd Valley Veterans



Steve Roberts

Ymddiriedolwr, Valley
Veterans





Fy mhrofiad a'm hanghenion

gofal iechyd fel cyn-filwr CTM

Paul Bromwell MBE

**Sylfaenydd Valley
Veterans**

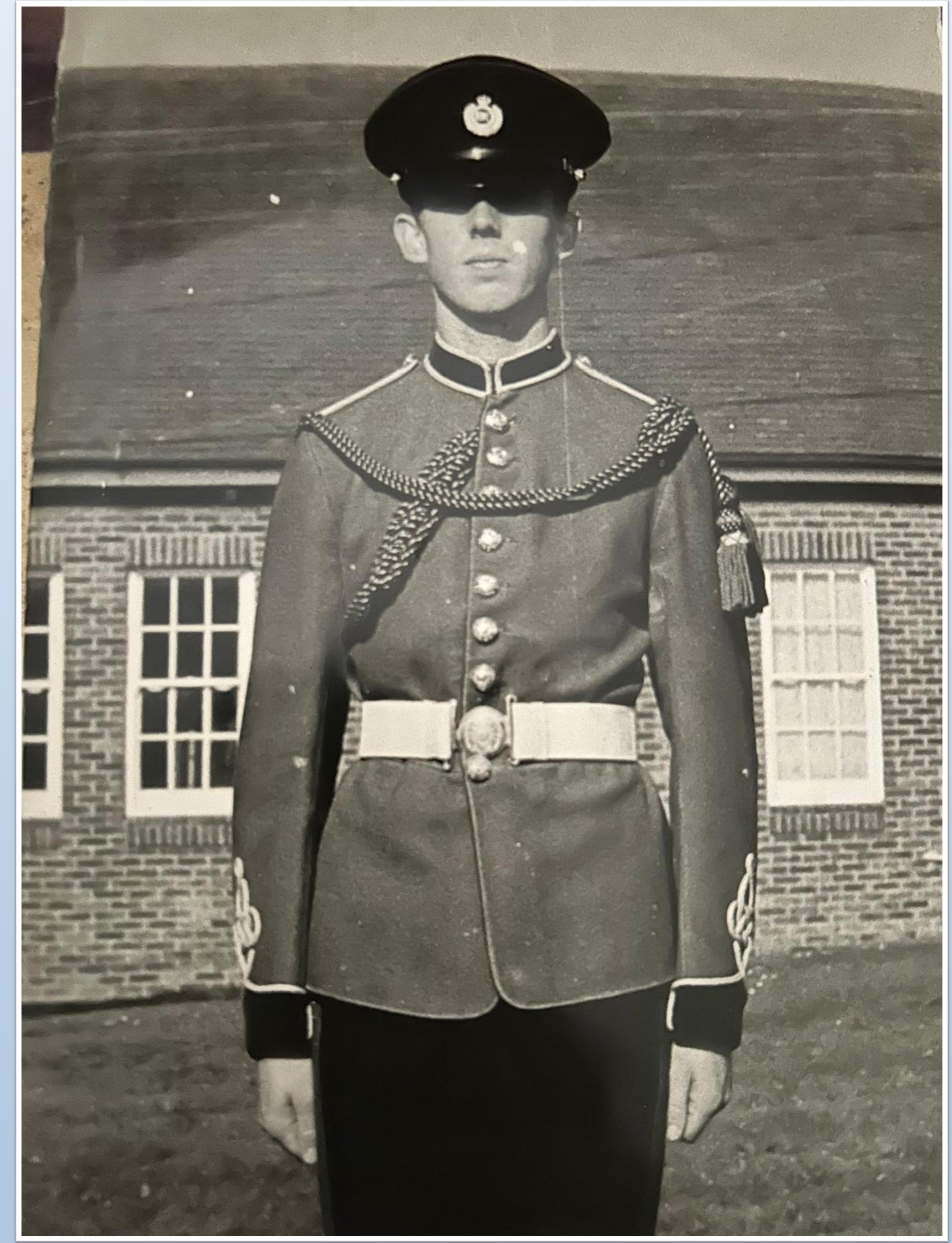


Fy mhrofiad a'm hanghenion gofal iechyd fel cyn-filwr



Steve Roberts

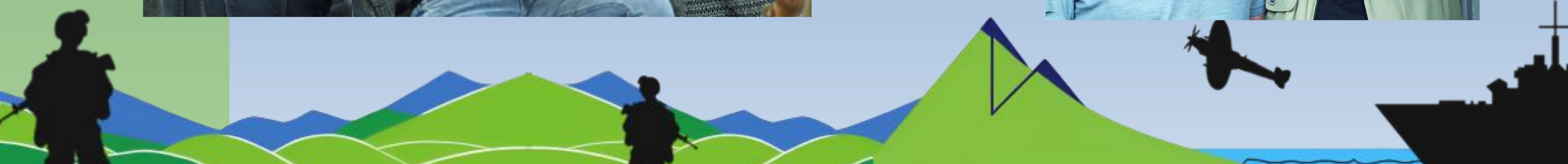
Ymddiriedolwr, Valley
Veterans



COFFI A SGWRS



CYFARFOD A'N
CYN-FILWYR



Siaradwyr Gwadd: 65 Degrees North 'Adsefydlu Trwy Antur'



George Matthews

Prif Swyddog Gweithredol,
65 Degrees North



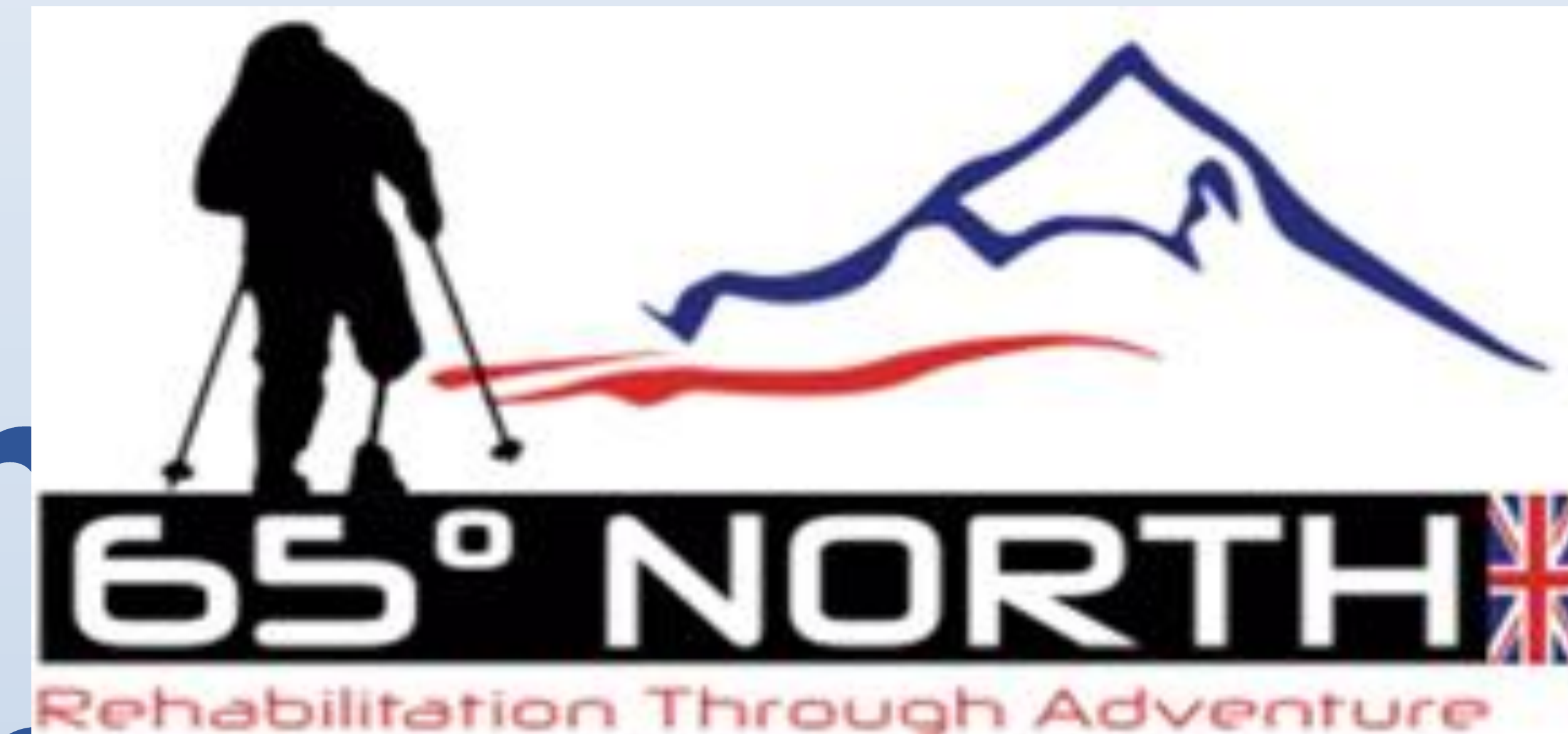
Ben Lukowski

Ymddiriedolwr Elusen ac
Enillydd Medal Aur Dwbl
yng Ngemau Invictus 2025



'Adsefydlu Trwy Antur'

- Pwy ydym ni?
- Gyda phwy rydyn ni'n gweithio gyda?
- Beth ydyn ni'n ei wneud?





**MYNYDD VINSON,
ANTARCTICA 2017**



GREENLAND 2015



DENALI, ALASKA 2018



**ACONCAGUA
ARGENTINA 2018**



**MYNYDD EVEREST
2019**



JOGLE 2019



TAITH Y PERERINOD 2022



ØDYSSEY GØGLEDDØL 2024



MUNDA BIDDI AUSTRALIA 2018

O anaf a newidiodd fywyd i ragoriaeth chwaraeon



Ben Lukowski

Ymddiriedolwr Elusen ac
Enillydd Medal Aur Dwbl
yng Ngemau Invictus 2025





Cwestiynau

Cyswilt: George.Matthews@65degreesnorth.org



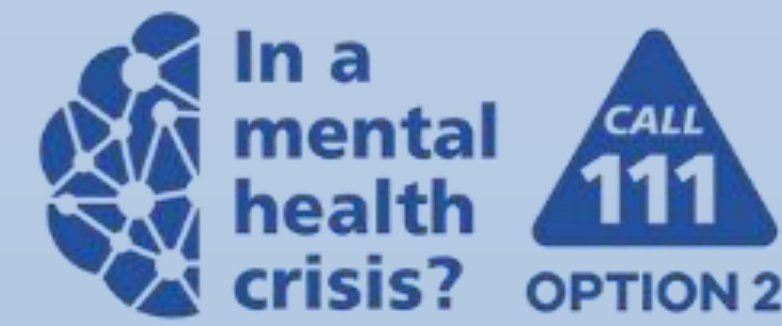
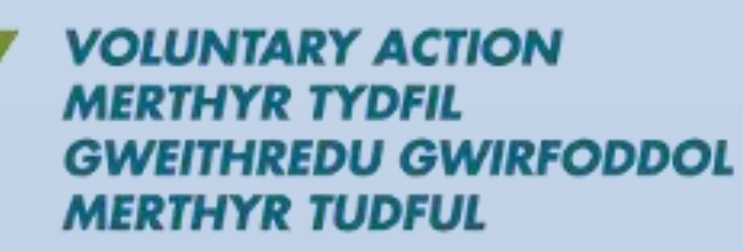
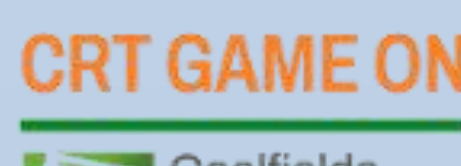
HOSTED BY VALLEY VETERANS (RCT)



Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf University Health Board



MARCHNAD



South Wales Fire and Rescue Service



recovery for all Gambling Service



RAFFL



Gwobrau wedi'u rhoi'n
garedig gan:

TESCO

Tonysguboriau

a



Llanerch Vineyard



Sylwadau i Gloi



Paul Mears

**Prif Weithredwr, Bwrdd
Iechyd Prifysgol Cwm Taf
Morgannwg**



**Cynol David
Hammond**

**Cadeirydd yr
Ymddiriedolwyr, Valley
Veterans**





HOSTED BY VALLEY VETERANS (RCT)



Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf University Health Board

Diolch enfawr i'n holl bartneriaid digwyddiadau Diolch yn Fawr i'n Holl Bartneriaid Digwyddiadau



Cwm Taf Morgannwg ELUSEN GIG NHS CHARITY



Bridgend Association of Voluntary Organisations
Cymdeithas Sefydliadau Gwirfoddol Pen-y-bont ar Ogwr



GWASANAETH ALLGYMORTH TAI ARBENIGOL - MATERION IECHYD
SPECIALIST HEALTH- HOUSING OUTREACH SERVICE



VOLUNTARY ACTION MERTHYR TYDFIL
GWEITHREDU GWIRFODDOL MERTHYR TUDFUL



HARVEY BAKER SOLICITORS



Adran y Gaplaniaeth a Gofal Ysbrydol
Department of Chaplaincy & Spiritual Care



CWM TAF Care & Repair



Cwm Taf Morgannwg
Partneriaeth Rhanbarthol
Regional Partnership



Gwasanaeth Tân ac Achub De Cymru
South Wales Fire and Rescue Service



Nutrition Skills for Life



Sgiliau Maeth am Oes



Bridgend County Care & Repair





HOSTED BY VALLEY
VETERANS (RCT)



Diolch yn fawr – Thank you

Ymunwch â ni am ginio

