

#DRYMESTER

HELPU DARPAR RIENI I FYND HEB ALCOHOL



DOES DIM
AMSER DIOGEL
DOES DIM
SWM DIOGEL

**RHANNWCH
Y NEGES**

Nod #DRYMESTER yw cywiro llawer o'r negeseuon a'r cyngor cymysg sy'n cael eu rhoi i ddarpar rieni am yfed alcohol ac annog menywod beichiog, neu fenywod sy'n bwriadu mynd yn feichiog, i beidio ag yfed alcohol.

Am ragor o wybodaeth ewch i
www.drymester.org.uk



@DrymesterNHSGM



@drymester_nhsgm



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

