

#DRYMESTER

AMLYGIAD I
ALCOHOL YN YSTOD
BEICHIOGRWYDD
SY'N ACHOSI FASD

#DRYMESTER

FASD

ANHWWYLDER

SBECTRWM

ALCOHOL

Y FFETWS



MAE'R CYFLYRAU'N CYNNWYS

#DRYMESTER

Niwed i'r
breichiau
neu'r coesau

Diffygion
ffurfio esgyrn



Niwed i'r
ymennydd

Namau ar y
galon

Niwed i'r arennau

Gall 428 o gyflyrau gyd-ddigwydd gyda FASD,
mae'n effeithio ar bawb yn wahanol.

MAE'R CYFLYRAU'N CYNNWYS

#DRYMESTER

Anawsterau
dysgu

Problemau o ran dealltwriaeth
gymdeithasol

Methu â rheoli'r
awydd sydyn i
wneud rhywbeth

Problemau gyda'r cof,
sylw neu grebwyll

Problemau gydag
amser, arian neu
fathemateg

Problemau yn derbyn
ac yn prosesu iaith

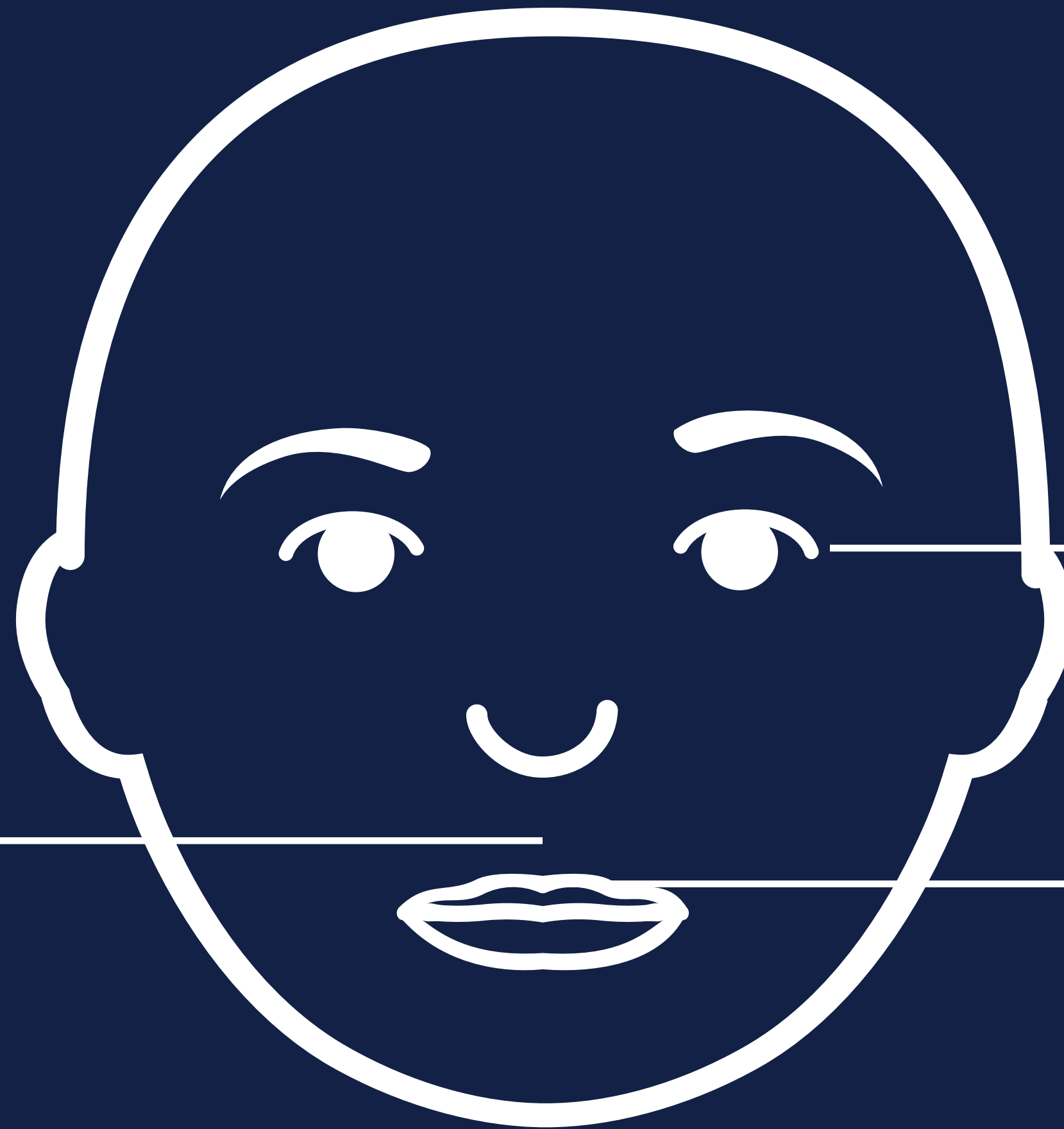


Gall 428 o gyflyrau gyd-ddigwydd gyda FASD,
mae'n effeithio ar bawb yn wahanol.

MAE'R CYFLYRAU'N CYNNWYS

#DRYMESTER

Crib llyfn rhwng y
wefus uchaf a'r
trwyn



Llygaid bach
sydd ymhell oddi
wrth ei gilydd

Gwefus uchaf
denau

Bydd gan lai na 10% o'r rhai sydd â FASD y
nodweddion wynebol adnabyddadwy hyn.
Gall 428 o gyflyrau gyd-ddigwydd gyda FASD,
mae'n effeithio ar bawb yn wahanol.

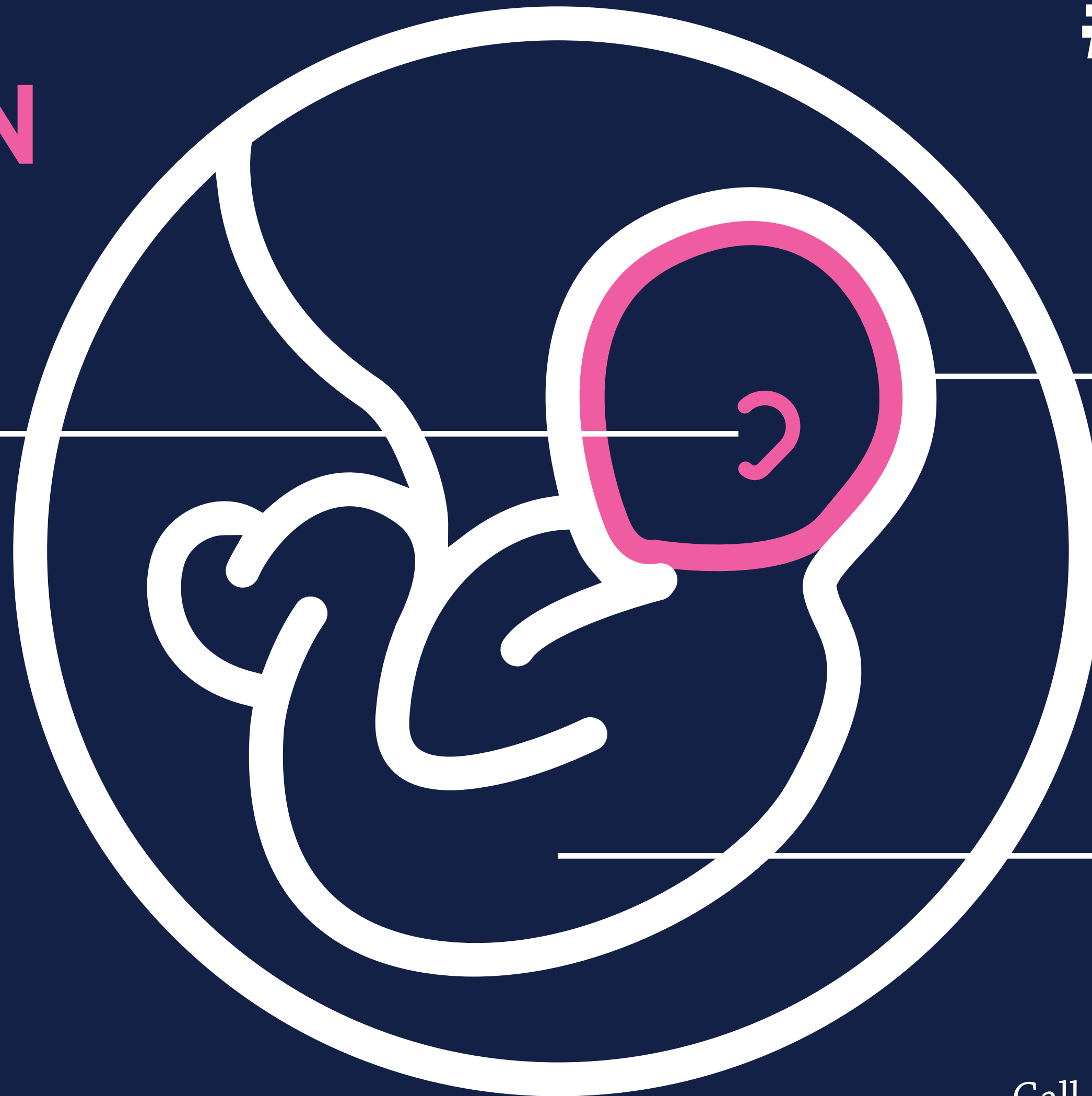
MAE'R CYFLYRAU'N CYNNWYS

#DRYMESTER

Cylchedd
pen bach

Gwahaniaethau
wynebol –
clustiau isel

Taldra a
phwysau is na'r
cyfartaledd



Gall 428 o gyflyrau gyd-ddigwydd gyda FASD,
mae'n effeithio ar bawb yn wahanol.

#DRYMESTER

Yn ôl Canllaw SIGN, plant a phobl ifanc sy'n dod i gysylltiad ag alcohol cyn iddyn nhw gael eu geni (PAE), sy'n seiliedig ar 3 meta-ddadansoddiad:

Mae nifer yr achosion o FASD yn y DU wedi codi i 32.4 fesul 1,000 (95% CI 20.0 i 49.0) sy'n golygu mai anhwylder niwroddatblygiadol sy'n gysylltiedig â PAE yw un o'r achosion mwyaf cyffredin o namau y gellir eu hatal.

32.4/1000 yw 3.24%

#DRYMESTER

Mae hynny'n cyfateb i

173

**o enedigaethau'r flwyddyn yn
ardal BIP Cwm Taf Morgannwg.**

GWYBOD BETH YW CYNGOR ARBENIGWYR

#DRYMESTER

Os ydych chi'n feichiog neu'n bwriadu mynd yn feichiog, y peth mwyaf diogel i'w wneud yw **peidio ag yfed alcohol o gwbl** er mwyn gwneud yn siwr bod cyn lleied o risg â phosibl i'ch babi.

Prif Swyddogion Meddygol y DU

#DRYMESTER

Am ragor o wybodaeth ewch i
www.drymester.org.uk
neu siaradwch â'ch bydwraig a
all roi cyngor a chymorth i chi

#DRYMESTER



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board