Penawdau a chamau gweithredu

Dyddiad y Cyfarfod: 18/10/24

Pwrpas y papur briffio hwn yw rhoi'r brif wybodaeth i chi a chamau gweithredu / camau nesaf o gyfarfod diweddaraf Rhwydwaith Arweinwyr Cymunedol CTM2030.

Gellir dod o hyd i'r papurau diweddaraf a'r wybodaeth ategol o'n cyfarfod ym mis Tachwedd yma - CTM2030 Rhwydwaith Arweinwyr Cymunedol - Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg (gig.cymru)

Rhagor o wybodaeth

Anfonwch unrhyw gwestiynau neu ymholiadau at: Natasha Weeks, Pennaeth Ymgysylltu ac Ymwneud, BIP CTM – Natasha.weeks2@wales.nhs.uk

Penawdau a chamau gweithredu gan Rwydwaith Arweinwyr Cymunedol CTM2030 (Hydref 2024)

Pwnc trafod	Cam(au) Gweithredu sy'n ofynnol	Prif fanylion cyswllt
Y diweddaraf am darfu a newidiadau i wasanaethau yn Ysbyty Tywysoges Cymru	Gofynnwyd i Arweinwyr Cymunedol: - Gyfeirio at Gwestiynau Cyffredin y bwrdd iechyd i gael y wybodaeth ddiweddaraf am yr ysbyty, ac i	CTM.News@wales.nhs.uk

Darparodd Paul Mears, Prif Weithredwr CTM, wybodaeth fanwl am y cefndir i'r aflonyddwch a achoswyd gan y gwaith ailosod to yr oedd ei angen ar yr Ysbyty.	gyfeirio at y Cwestiynau Cyffredin hyn i gael negeseuon cywir. Cliciwch yma i gael mynediad i'r Cwestiynau Cyffredin: Y diweddaraf am darfu a newidiadau i wasanaethau yn Ysbyty Tywysoges Cymru - Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg **Cod QR i Cwestiynau Cyffredin** Gofynnir i gymunedau a sefydliadau partner wirio'r dudalen hon yn rheolaidd am unrhyw ddiweddariadau neu ddatblygiadau, a rhannu'r ddolen hon ar unrhyw dudalennau perthnasol neu sianeli lleol.	

	Mae diweddariadau cyson hefyd yn cael eu rhannu ar dudalennau cyfryngau cymdeithasol y bwrdd iechyd.	
Cyflwyniad ar lafar (heb sleidiau) Amlinellodd Rachel Rowlands, Aelod Annibynnol dros gymuned BIP CTM, ei hangerdd dros ddatblygu partneriaethau cymunedol effeithiol i wella canlyniadau iechyd y boblogaeth, ac i gael gwared ar rwystrau i iechyd a lles da ar hyd cwrs bywyd. Amlygodd Rachel ei phrofiad (20 mlynedd) fel Prif Swyddog Gweithredol Age Connects Morgannwg. Amlygodd yr angen i'r bwrdd iechyd a sefydliadau cymunedol gydweithio i ymgysylltu â phobl ar lefel hyperleol; gan fyfyrio ar ei phrofiad personol fel	Mae Rachel yn awyddus i gwrdd â sefydliadau ar draws y rhanbarth fel rhan o'i rôl Aelod Annibynnol. Mae sefydliadau cymunedol yn cael eu gwahodd i gysylltu â hi i drefnu ymweliad neu sgwrs - Rachel.Rowlands11@wales.nhs.uk	Rachel.Rowlands@ACMorgannwg.org.uk

preswylydd lleol yn Ynys-y-bŵl yn RhCT am ei holl fywyd. 		
Gwrthsefyll pwysau'r gaeaf Fe wnaeth Dr Emmeline Watkins, Ymgynghorydd Iechyd y Cyhoedd, ac arweinydd Tîm Diogelu Iechyd newydd y bwrdd iechyd amlygu problemau iechyd posibl i Gwm Taf Morgannwg y gaeaf hwn. Mae hi'n egluro: • Heintiau Gaeaf (COVID, Anadlol a RSV) • Ffactorau cymdeithasol sy'n effeithio ar	Helpu'r bwrdd iechyd i adnabod a chyrraedd y rhai sy'n agored i niwed y gaeaf hwn. Mae'n cynnwys hyrwyddo pwysigrwydd diogelu brechu ar draws cymunedau trwy sefydliadau a grwpiau cymunedol lleol. Gallwch ein helpu drwy rannu gwybodaeth am frechu o fewn eich cymunedau. Gellir lawrlwytho posteri a gwybodaeth brechlyn allweddol o'r cod QR hwn.	Emmeline.Watkins@wales.nhs.uk

dderbyniadau i'r ysbyty ac adferiad • Y gwahaniaeth mae amddiffyn brechu yn ei wneud Dilynwyd trafodaethau o amgylch y bwrdd, gan ganolbwyntio ar sut i gyrraedd pobl fregus y gaeaf hwn trwy weithio mewn partneriaeth. I grynhoi, • Cafodd ei nodi bod 18 grŵp gwahanol yn agored i niwed dros gyfnod y gaeaf. • Roedd y rhesymau'n amrywio ond wedi'u gosod mewn 4 prif faes – mynediad at wasanaethau, problemau trafnidiaeth, costau byw, llythrennedd (gan gynnwys iechyd a digidol). • Mae'r rhain yn cael eu hadolygu i fynd i'r afael ag unrhyw fylchau.		

Mae'r tîm Strategol Diogelu Iechyd newydd wedi'i sefydlu'n ddiweddar i helpu i gefnogi Cwm Taf Morgannwg i sicrhau ei fod yn barod ac yn gallu ni yn unig ymateb, ond hefyd canolbwyntio ar atal materion diogelu iechyd fel clefydau heintus a pheryglon amgylcheddol. **Gweld y sleidiau cyflwyniad yma (Sleidiau 5-14).**		
Rhoi a Thrawsblannu Organau Cyflwynwyd Victoria Hughes, Arbenigwr Rhoi Organau yn BIP CTM, ar: • Sut mae rhoi organau yn achub ac yn trawsnewid bywydau pobl sy'n aros am drawsblaniad organau. • Y cymorth a ddarperir i roddwyr organau, a'u teuluoedd, sy'n rhoi	Heb unrhyw ymgyrchoedd arfaethedig yn y cyfryngau yn y dyfodol mewn perthynas â Rhoi Organau yng Nghymru, cytunodd arweinwyr cymunedol bod potensial i wneud llawer mwy i godi ymwybyddiaeth o roi organau a'r broses gydsynio. **Ydych chi'n meddwl y gallech chi helpu i godi proffil Rhoi Organau yn**	

bywyd trwy eu penderfyniad i roi organau. Tynnodd sylw hefyd at: • Y broses ddeddfwriaethol ar gyfer rhoi organau yng Nghymru. **Oeddech chi'n gwybod....Does dim cofrestriad awtomatig ar y Gofrestr Rhoddwyr Organau – Os nad ydych wedi cofrestru penderfyniad optio i mewn neu optio allan, yna ni fydd eich manylion yn dychwelyd canlyniad os chwiliwyd yn erbyn y Gofrestr Rhoddwyr Organau.** • Pwysigrwydd ymwybyddiaeth y cyhoedd ac ymgysylltu â'r gymuned ar gyfer cynyddu Cofrestriad Rhoi Organau.	**eich sefydliad a/grwpiau cymunedol eich hun?** Hoffem eich gwahodd i ymuno â'n gweithgor newydd i godi ymwybyddiaeth ar draws ein rhanbarth, a gobeithio newid bywydau mewn partneriaeth - **'Rhoi organau yn CTM - Rhoi Sicrwydd Iddynt'** Bydd ein cyfarfod cyntaf yn cael ei drefnu ar gyfer diwedd mis Tachwedd. E-bostiwch Natasha neu Victoria os hoffech ymuno â'r grŵp – Natasha.weeks2@wales.nhs.uk neu Victoria.Hughes@nhsbt.nhs.uk	

- Cydraddoldeb ac Amrywiaeth mewn Rhoi Organau Y cyfraddau cydsyniad/awdurdodi cyffredinol ar gyfer rhoi organau oedd 39% ar gyfer rhoddwyr Du, Asiaidd a lleiafrifoedd ethnig eraill y llynedd, o gymharu â 70% ar gyfer rhoddwyr posibl gwyn. - Effaith Rhoi Organau ar y preswylydd CTM lleol, Rhys Llewelyn. Gwyliwch stori bwerus Rhys yma – Rhys Organ Donation **Rhybudd sbardun: Mae fideo Rhys yn cynnwys delweddau meddygol o'i lawdriniaethau ac adferiad ar ôl trawsblannu rhoi** Dilynwyd trafodaeth grŵp, gan ganolbwyntio ar sut y gallwn		

weithio gyda'n gilydd i helpu i lywio ac annog Cofrestru Rhoddwyr Organau o fewn cymunedau CTM lleol. Nodwyd ymwybyddiaeth y cyhoedd fel cyfle allweddol ond hefyd yn rhwystr cyfredol, gyda phobl yn teimlo bod diffyg gwybodaeth ynghylch Cofrestru Rhoi Organau, a'r broses gydsynio. **Gweld y sleidiau cyflwyniad yma (Sleidiau 16- 23).**		
Trawsnewid gwasanaethau a gofal i gleifion yn Ysbyty'r Tywysog Siarl **Gweld y sleidiau cyflwyniad yma (Sleidiau 25 – 37).**	Rhoddodd Bill Rogers, Arweinydd Prosiect ar gyfer y prosiect adnewyddu mawr yn Ysbyty'r Tywysog Siarl daith rithwir (trwy gyfres o luniau cyn ac ar ôl) o'r prif waith a gwblhawyd hyd yma. Roedd hyn yn cynnwys agor Canolfan Gofal ar yr un Diwrnod newydd yr Ysbyty ar 18 Gorffennaf 2024 - Prif Weinidog Cymru'n agor Canolfan Gofal ar yr un Diwrnod yn Ysbyty'r Tywysog Charles - Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg	**Trefnu taith** Os hoffech chi, neu grŵp bach o gydweithwyr, gael taith dywys, yna e-bostiwch: **Bill.Rogers@Wales.nhs.uk**

	Mae cleifion allanol, Therapïau, Endosgopi ac adrannau y Genau a’r Wyneb ac Orthodonteg i gyd yn rhan o'r Ganolfan Gofal ar yr un diwrnod newydd. Rhannodd Bill hefyd adborth cleifion a staff o effaith y mannau sydd newydd eu hadnewyddu ar brofiad staff a chleifion. Mae arweinwyr cymunedol yn cael eu gwahodd i drefnu ymweliad wyneb yn wyneb â'r Ysbyty i weld y datblygiadau cyffrous. Bydd ymweliadau yn amodol ar glinigau cleifion ac unrhyw waith adnewyddu sydd ar y gweill.	