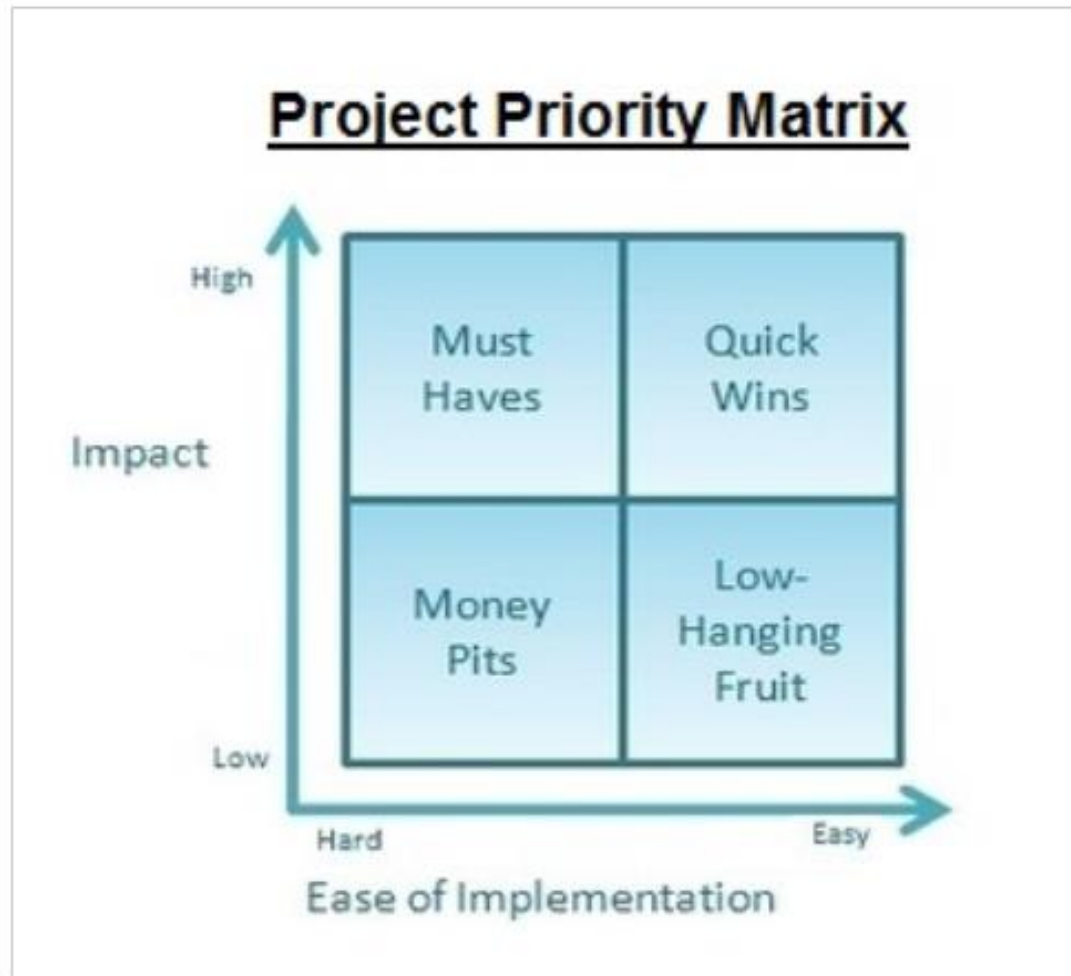


Matrics Hwyluso Budd



Cyfathrebu a Rhannu Gwybodaeth

Rhaid cael • Cyfathrebu – mwy o hyn, rhwydweithiau fel hyn yn gweithio • Cyfathrebu – Gallu cysylltu â Paul a tim uwch – helpu • Ymyrraeth gymunedol i angen priodol / cyfrannol – targed pwynt mynediad sengl – un adnodd / porth i gael gwybodaeth • Gwybodaeth gwasanaeth cyfredol – gormod o safleoedd sydd â gwybodaeth ddiweddaraf • Llais uniongyrchol gan UHB drwy fforymau a rhwydweithiau ardal presennol • Comms er e-bost gyda gwybodaeth allweddol o berthnasedd i dargedu'r gynulleidfa • Rhwydweithio – penodol e-byst ar thema platform penodol / cyfathrebu diwylliannol fel yr hyn a wnaeth CTM ym Mhen-y-bont ar Ogwr • Rhwydweithio - gwell defnydd o e-bost a chyfryngau cymdeithasol / face2Face meetings / being a real partnership rather than tokenistic – Lynne Thomas • Podcasts – Linciau cymunedol • Dylunio a dosbarthu llythyr newyddion rheolaidd i sefydliadau cymunedol y gellir eu rhannu â dinasyddion • Fformat darparu ar gyfer aelodau'r gymuned a allai fod â phroblemau llythrennedd	Ennill Cyflym • Cyrsiau lleol – Llawr gwlad / Using local spaces / change language / Breakdown Stigma • Hyfforddiant am ddim a rhoi cynnig ar gyfer staff yn y sector gwirfoddol – Lynne Thomas • Hyfforddiant integredig • Rhesymoli cyfrol o draffig e-bost nad yw'n hanfodol • Defnydd # i'w ddangos mewn ardal leol a defnydd o fideos (Think Local) – Lynne Thomas • Gwahaniaethu rhwng diweddariadau hanfodol ac ychwanegol h.y. mynychu ffactorau dynol yn hytrach na systemau comms fel y cyfryw • Cyfathrebu – (Gwybod eich cynulleidfa) – defnydd o iaith – nid fydd pawb yn deall 'Health Jargon' • Wyneb i wyneb – deall gosodiadau pawb – sesiwn wedi gweithio'n dda – Nawdd uwch – Richard Hughes • Negeseuon gwell • Defnyddio panel dinasyddion • Cydnabod y gwaith sy'n cael ei wneud hyper locality a chysylltu ag ef – peidiwch â'i ddiystyru • Linc gyda lleol - gwasanaeth llywiwr i gyfeirio at lawer mwy o sefydliadau a pheidio â llethu eraill • Cymorth gyda datblygu/ hyfforddiant y gweithlu • Straeon fideo a Digidol y gellir eu chwarae mewn lleoliadau cymunedol- o feddygfeydd teulu, canolfannau gwaith, theatrau, archfarchnadoedd, lleoedd gwaith (Cyflogwyr mawr) • Anfon gwybodaeth ymlaen mewn fformat y gallwn ei rannu ar ein llwyfannau cyfryngau cymdeithasol
Pit Arian	Ffrwythau croglenn isel • Mynediad – beth sydd ar gael? Ymuno â llythrennedd Lower Comms – cae oedran i gefnogi rhannu gwybodaeth perthnasol / lefel cywir o fanylion a chae • Angen symud ffiniau proffesiynol • Lleol – cyfryngau cymdeithasol a safleoedd partner – mae gwahanol bobl yn mynd i wahanol lefydd • Gwybodaeth gyfoes yn cael ei darparu i bartneriaid ac asiantau cyflenwi

Cymorth Iechyd Meddwl yn y Gymuned

Rhaid cael • Llwybrau Cadarn • Cydweithio • Cyllid Craidd i'n holl staff i fod yno – y pwynt cyswllt cyntaf – Lynne Thomas • Dysgu o waith yr ACE • Newid cymunedol ar raddfa fawr i fodel hunan-ofal – angen shift enfawr • Gwasanaethau eiriolaeth i'r rhai nad ydynt mewn gofal eilaidd / mwy y tu allan i oriau gwasanaethau cymorth / gwasanaethau cymorth cyfoedion lefel isel / cymorth cyfeillio – 1:1 ac addysgu iechyd meddwl grŵp, MH cymorth cyntaf Ac ati	Ennill Cyflym • Iechyd Meddwl – Adnoddau (pobl ynghlwm)- Hygredded iechyd – Cyd gynhyrchu rhwng sefydliadau – Data a gwerthuso – Richard Hughes • Iechyd Meddwl – Adnodd mae'r angerdd yma - £1000 sy'n cael ei wario yn y 3ydd sector i gefnogi iechyd meddwl yn mynd yn bell iawn ond yn peanuts i'r bwrdd Iechyd
Pit Arian	Ffrwythau croglenn isel • Cysylltu â phobl ifanc

Wider CTM2030 feedback

Rhaid cael • Ar hyn o bryd nid yw cyllid blynyddol yn helpu cynlluniau na sefydlogrwydd tymor hir y gwasanaeth • Pa 3ydd sector sy'n ei gynnig i Fwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr i gefnogi cleifion – beth am eich help i'r 3ydd sector i'w helpu • Hyfforddiant – Rhannu data, llwybrau cadarn • Gwasanaethau ymuno – Bysiau, Cludiant Gwirfoddol a Thrafnidiaeth Cymru	Ennill Cyflym
Pit Arian • Ailddyfeisio CTMUHB bob cwpl o flynyddoedd gan achosi ansefydlogrwydd a morâl isel	Ffrwythau croglenn isel