

MENOPOS

yn CTM



Rhoi cymorth i chi yn ystod eich taith drwy'r menopos

Cysylltwch â ni os ydych chi am drefnu sesiwn neu i gael gwybod beth sydd ar gael trwy **Menopause@CTM** neu **Wellbeing@CTM**

E-bost: **CTM.WellbeingService@wales.nhs.uk**

Menopos yn CTM
Calon wrth Galon



Lles yn Wellbeing at
Cwm Taf Morgannwg